

निर्तला गांव से लुहरा के लिए 2.5 किलोमीटर की एक करोड़ की लागत से बनी सड़क 6 माह में टूटी



खुरई। निर्तला गांव से लुहारा गांव के लिए बनी सीसी सड़क के घटिया निर्माण की पोल 6 माह में ही खुल गई, इस सड़क का निर्माण पिछले वर्ष एक करोड़ की लागत से हुआ था, ग्रामीणों ने बताया कि सड़क का लोकार्पण पिछले वर्ष जुलाई में ही हुआ था, इस सड़क का निर्माण सागर की कम्पनी जेके कंस्ट्रक्शन द्वारा किया गया है, ग्रामीणों ने बताया कि सड़क बनने के 6 माह बाद ही सड़क में बड़ी

बड़ी दरारें आ गई थीं, पूरी ढाई किलोमीटर की सड़क में 2-3 सौ मीटर ही सड़क ठीक है बाकी

मोतीनगर थाना क्षेत्र अंतर्गत एक व्यक्ति ने बाबड़ी में कूदकर दी जान

सागर। मोतीनगर थाना क्षेत्र में एक बुजुर्ग द्वारा बाबड़ी में कूदकर आत्महत्या करने की घटना ने पूरे इलाके में हड़कंप मचा दिया। मामला रामबाग क्षेत्र का है, जहाँ नागेश्वर मंदिर के सामने स्थित एक पुरानी बाबड़ी में सुबह उस वक्त अफरा-तफरी मच गई जब लोगों को एक बुजुर्ग के कूदने की जानकारी मिली। सूचना मिलते ही मोतीनगर थाना पुलिस मौके पर पहुंची और हालात का जायजा लिया। घटना की गंभीरता को देखते हुए तुरंत रेस्क्यू टीम को बुलाया गया। टीम ने करीब तीन घंटे तक रेस्क्यू ऑपरेशन चलाया। लंबी मशकत के बाद बाबड़ी से शव को बाहर निकाला गया। मृतक की पहचान बाईसा मोहल्ला निवासी कमलकिशोर रुसिया के रूप में हुई है, जो नगर निगम में कार्यरत थे। पुलिस ने मौके पर पंचनामा कार्रवाई करते हुए शव को पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया है। फिलहाल आत्महत्या के कारणों का खुलासा नहीं हो सका है, लेकिन पुलिस हर पहलू से जांच में जुट गई है।

रावतपुरा सरकार के सानिध्य में होने वाले महानुष्ठान की तैयारियां पूरी



सागर। स्थित बालाजी मंदिर में गुरु पूर्णिमा के अवसर पर आयोजित होने वाले मां राजराजेश्वरी हरिद्रा कोटि कुम्भकुमार्चन महाअनुष्ठान की तैयारियां अंतिम चरण में पहुंच गई हैं। आयोजन को लेकर मंदिर परिसर और आसपास के क्षेत्र में व्यापक स्तर पर व्यवस्थाएं की जा रही हैं, ताकि श्रद्धालुओं को किसी प्रकार की असुविधा का सामना न करना पड़े। इसी क्रम में पुलिस अधीक्षक अनुराग सुजानिया, अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक नरेंद्र सोलंकी सहित प्रशासनिक अधिकारियों ने कार्यक्रम स्थल का निरीक्षण किया। अधिकारियों ने सुरक्षा, यातायात, पार्किंग, पेयजल सहित अन्य आवश्यक व्यवस्थाओं का जायजा लिया और आयोजन समिति को प्रशासन की ओर से हरसंभव सहयोग का आश्वासन दिया। गौरतलब है कि गुरु पूर्णिमा के पावन अवसर पर संत श्री रावतपुरा सरकार के सानिध्य एवं मार्गदर्शन में यह भव्य धार्मिक आयोजन संपन्न होगा। महाअनुष्ठान के दौरान मां राजराजेश्वरी को एक करोड़ हरिद्रा एवं कुम्भकुम्भ अर्चन समर्पित किए जाएंगे, जिसे लेकर श्रद्धालुओं में विशेष उत्साह देखा जा रहा है।

सेवा और समर्पण के स्वरूप में श्री जगन्नाथ रथ यात्रा महोत्सव हुआ सम्पन्न

सागर। श्री जगन्नाथ रथ यात्रा महोत्सव के स्वरूप में किया गया। जगन्नाथ यात्रा का शुभारंभ सिटी ऑफिस सिविल लाइन से किया गया। प्रभु की सेवा से अंतर्प्रोत स्वामी विवेकानंद वि.वि. के संस्थापक कुलपति-डॉ. अनिल कुमार तिवारी द्वारा रथ को गति प्रदान की गई। साथ ही आपने बताया कि - रथ यात्रा हमें निस्वार्थ भाव से सेवा करने की प्रेरणा देती है। लाखों लोगों का बिना किसी स्वार्थ के केवल भगवान की सेवा में जुट जाना हमें मानवता का पाठ पढ़ाता है। यह पर्व हमारी प्राचीन परंपराओं को जीवित रखने और आने वाली पीढ़ी को अपनी संस्कृति से जोड़े रखने का एक सशक्त माध्यम है। रथ यात्रा केवल एक यात्रा नहीं, बल्कि आत्मा की परमात्मा से मिलने की एक जीवत, अनुभूति है। जिस प्रकार भगवान योग निन्द्र में जाते हैं, हमे भी समय-समय पर अपनी इच्छाओं, व्यवहार, जीवन शैली का आत्ममूल्यांकन करना चाहिए। इसी से आध्यात्मिक उन्नति होती है। ईश्वर शायन का अर्थ मनुष्य को अन्तर्मुखी बनाता है। आदरणीय श्री राधारमण दास जी गुरुदेव, राजघाट से पधारें आपने कहा कि- जगन्नाथ यात्रा में रहना प्रभु के दर्शन करना, भजन कीर्तन से आत्मिक शान्ति की अनुभूति करना एवं भौतिक जगत से अपने को ईश्वर के सानिध्य प्राप्त करने का उत्तम साधन है।

कुलगुरु डॉ. विनोद कुमार मिश्रा ने महाविद्यालय में संचालित परीक्षाओं का निरीक्षण किया



देवरीकला। रानी अक्तीबाई लोधी विश्वविद्यालय के कुलगुरु डॉ. विनोद कुमार मिश्रा के द्वारा 27 जुलाई सोमवार को महाविद्यालय की परीक्षा संचालन का औचक निरीक्षण किया गया जिसमें उन्होंने महाविद्यालय मे संचालित विश्वविद्यालयीन परीक्षा कक्ष में जाकर परीक्षार्थियों एवं वीक्षकों से संवाद किया। इस दौरान महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. ओम प्रकाश दुबे ने माननीय कुलगुरु का स्वागत किया। परीक्षा प्रभारी/अधीक्षक डॉ. कलम सिंह डुबे द्वारा कुलगुरु को परीक्षा संचालन से संबंधी विस्तृत जानकारी दी गई। कुलगुरु ने महाविद्यालय की परीक्षा संचालन व्यवस्था, प्रशासनिक व्यवस्था एवं महाविद्यालय परिसर में स्वच्छता की सराहना की।

ददा जी रेजीडेंसी और आपस सोशल वेलफेयर फाउंडेशन का भव्य वृक्षारोपण अभियान

पर्यावरण संरक्षण का दिया संदेश, क्रांति गौड़ ने किया वृक्षारोपण



सागर। पर्यावरण संरक्षण को जनआंदोलन बनाने के उद्देश्य से आपस सोशल वेलफेयर फाउंडेशन द्वारा ददा जी रेजीडेंसी में भव्य वृक्षारोपण कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में समाजसेवियों, महिलाओं, युवाओं एवं स्थानीय नागरिकों ने बड़ी संख्या में सहभागिता कर पौधारोपण किया तथा पर्यावरण संरक्षण का संकल्प लिया। कार्यक्रम की मुख्य अतिथि प्रदेशाध्यक्ष, लीगल राइट्स काउंसिल, मध्यप्रदेश अनुश्री शैलेन्द्र जैन ने कहा कि बढ़ते प्रदूषण और जलवायु परिवर्तन की चुनौतियों से निपटने के लिए प्रत्येक नागरिक को अधिक से अधिक पौधे लगाकर उनका संरक्षण करना चाहिए। उन्होंने कहा कि वृक्षारोपण केवल एक अभियान नहीं, बल्कि आने वाली पीढ़ियों के सुरक्षित भविष्य की जिम्मेदारी है। कार्यक्रम की विशिष्ट अतिथि क्रांति गौड़ ने युवाओं से पर्यावरण संरक्षण के इस अभियान से जुड़ने का आह्वान करते हुए कहा कि प्रकृति के प्रति हमारी छोटी-छोटी जिम्मेदारियाँ ही भविष्य को सुरक्षित बना सकती हैं। इस अवसर पर पूर्व विधायक पारुल साहू ने भी वृक्षारोपण कर फाउंडेशन के प्रयासों की सराहना की।

सागर में भाजपा की जिला स्तरीय कार्यशाला संपन्न

संत शिरोमणि गुरु रविदास जी की 650वीं जयंती पर सात माह चलेगा ‘समरसता संकल्प अभियान’



सागर। संत शिरोमणि गुरु रविदास जी महाराज की 650वीं जयंती के उपलक्ष्य में भारतीय जनता पार्टी द्वारा 29 जुलाई 2026 से 20 फरवरी 2027 तक ‘श्री गुरु रविदास महाराज समरसता संकल्प अभियान’ संचालित किया जाएगा। अभियान के माध्यम से सामाजिक समरसता, समानता एवं संत रविदास जी के विचारों को जन-जन तक पहुंचाने के उद्देश्य से विभिन्न धार्मिक, सामाजिक एवं जनजागरण कार्यक्रम आयोजित किए जाएंगे। इसी क्रम में भाजपा जिला कार्यालय, सागर में अभियान की जिला स्तरीय कार्यशाला आयोजित की गई। कार्यशाला में मुख्य अतिथि के रूप में सागर विधायक शैलेंद्र कुमार जैन, मुख्य वक्ता नरयावली विधायक एवं अभियान के प्रदेश टोली सह-संयोजक प्रदीप लारिया तथा अध्यक्षता भाजपा जिला अध्यक्ष श्याम तिवारी ने की। मुख्य अतिथि विधायक शैलेंद्र कुमार जैन ने कहा कि संत

दतिया के विकास और सुशासन की निरंतरता के लिए भाजपा को दें प्रचंड समर्थन: गोविंद सिंह राजपूत

खाद्य मंत्री ने सुशासन और जनकल्याण के लिए कमल खिलाने का किया आह्वान

सागर। प्रदेश के खाद्य, नागरिक आपूर्ति एवं उपभोक्ता संरक्षण मंत्री गोविंद सिंह राजपूत ने दतिया विधानसभा उपचुनाव में भारतीय जनता पार्टी के प्रत्याशी आशुतोष तिवारी के समर्थन में चुनाव प्रचार को गति देते हुए समाजसेवियों, उद्योगपतियों, प्रबुद्धजनों एवं गणमान्य नागरिकों के साथ महत्वपूर्ण बैठक की। उन्होंने सभी से भारतीय जनता पार्टी के पक्ष में मतदान कर क्षेत्र में विकास, सुशासन और जनसेवा की निरंतरता बनाए रखने का आह्वान किया।

इस अवसर पर मंत्री गोविंद सिंह राजपूत ने कहा कि भारतीय जनता पार्टी की सरकार ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव के नेतृत्व में प्रदेश को विकास, सुशासन और जनकल्याण

गौमाता को राष्ट्रीय माता का दर्ज दिलाने गौभक्तो ने पैदल रैली निकलकर प्रार्थना पत्र कलेक्टर को सौंपा



सागर। सोमवार को गौ सम्मान आवाह हस्ताक्षर अभियान चला कर सागर के सभी गौभक्त, सामाजिक लोग हिंदू संगठन, कालेज, स्कूल वाले ने मेहनत करके एक एक करके हस्ताक्षर सीटों पर साइन करे जिनमें नाम मोबाइल नंबर लिखकर अपना समर्थन दिया जिससे हम सबकी आवाज

प्रधानमंत्री तक पहुंच सके सुबह 8 बजे गौभक्त ने वृंदावन बाग मंदिर पहुंचकर सीता राम और जय गौमाता जय गोपाल का भजन किया 11 बजे सभी गौभक्त साधु संतों ने पैदल रैली निकलकर कर भजन करके गौमाता को राष्ट्रीय माता गौ कानून, गौ हत्या जैसे नारे लगाकर सागर कलेक्टर कार्यालय पहुंचकर प्रधानमंत्री

के नाम पत्र सौंपे और तीन लाख हस्ताक्षर के साथ पेन ड्राइव में डाटा भी दिया हाथ ही हाथों में गौमाता के नारे लिए तख्ती लिये गौभक्त रैली में चल रहे थे यह गौ सम्मान आवाह अभियान का दूसरा चरण था जिसमें अगला चरण अक्टूबर में होगा सरकार को जगाने के लिए यह अभियान एक साल तक चलेगा ताकि सरकार जल्दी गौमाता को सम्मान दे इस रैली में सागर के सभी गोप्रेमी प्रमुख रूप से केरवाना आश्रम के महंत एवं वृंदावन बाग के महंत जी सामाजिक लोग, हिन्दू संगठन रहे थे संतो ने बताया कि गो माता हमारी हिन्दू सनातन धर्म की पहचान है सनातनियों के लिए तो गो माता राष्ट्रमाता है पर भारत में संवैधानिक रूप से भी गो माता को राष्ट्र आराध्या बना चाहिए।



की नई दिशा दी है। आज मध्यप्रदेश उद्योग, महिला सशक्तिकरण और में सड़क, सिंचाई, शिक्षा, स्वास्थ्य, किसान कल्याण के क्षेत्र में

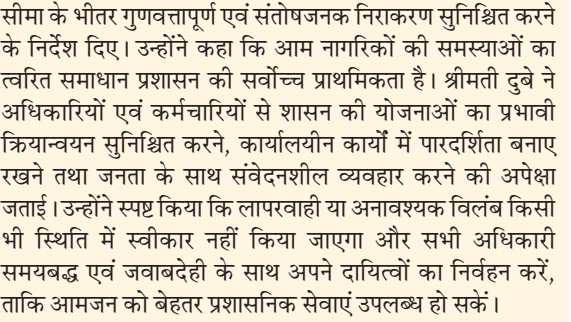
मुख्यमंत्री के साथ कई चुनौती सभाओं में किया मंच साझा

इस दौरान खाद्य मंत्री गोविंद सिंह राजपूत ने मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव के साथ दतिया विधानसभा क्षेत्र में आयोजित अनेक विशाल चुनावी सभाओं और जनसभाओं में भी भाग लिया तथा भाजपा प्रत्याशी आशुतोष तिवारी के पक्ष में मतदान की अपील की। दोनों नेताओं ने जनता से कहा कि दतिया के विकास, सुशासन, स्थिर नेतृत्व और जनकल्याण की निरंतरता के लिए कमल के फूल का बटन दबाकर भाजपा प्रत्याशी को भारी मतों से विजयी बनाएं। गोविंद सिंह राजपूत ने विश्वास व्यक्त किया कि दतिया की जागरूक जनता विकास की राजनीति पर अपना भरोसा जताते हुए भारतीय जनता पार्टी के प्रत्याशी आशुतोष तिवारी को प्रचंड बहुमत से विजयी बनाएंगी।

देवरी में नई तहसीलदार श्रीमती वर्षा दुबे ने संभाला कार्यभार

सीएम हेल्पलाइन और फार्मर आईडी की समीक्षा कर समय-सीमा में निराकरण के दिए निर्देश

देवरी कलाँ। सागर जिले की देवरी तहसील में सोमवार को श्रीमती वर्षा दुबे ने नई तहसीलदार के रूप में अपना कार्यभार ग्रहण किया। इससे पूर्व वे लगभग पांच वर्षों तक दमोह जिले में तहसीलदार के पद पर अपनी सेवाएं दे चुकी हैं। कार्यभार संभालने के बाद उन्होंने कार्यालय का निरीक्षण किया तथा अधिकारियों और कर्मचारियों से परिचय प्राप्त कर प्रशासनिक कार्यों की जानकारी ली। कार्यभार ग्रहण करते ही तहसीलदार श्रीमती दुबे ने शासन की प्राथमिकता वाले कार्यों की समीक्षा शुरू कर दी। उन्होंने सीएम हेल्पलाइन में लंबित शिकायतों एवं फार्मर आईडी से संबंधित प्रकरणों की विस्तृत समीक्षा करते हुए संबंधित अधिकारियों और कर्मचारियों को सभी मामलों का समय-समय पर निराकरण सुनिश्चित करने के निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि आम नागरिकों की समस्याओं का त्वरित समाधान प्रशासन की सर्वोच्च प्राथमिकता है। श्रीमती दुबे ने अधिकारियों एवं कर्मचारियों से शासन की योजनाओं का प्रभावी क्रियान्वयन सुनिश्चित करने, कार्यालयीन कार्यों में पारदर्शिता बनाए रखने तथा जनता के साथ संवेदनशील व्यवहार करने की अपेक्षा जताई। उन्होंने स्पष्ट किया कि लापरवाही या अनावश्यक विलंब किसी भी स्थिति में स्वीकार नहीं किया जाएगा और सभी अधिकारी समयबद्ध एवं जवाबदेही के साथ अपने दायित्वों का निर्वहन करें, ताकि आमजन को बेहतर प्रशासनिक सेवाएं उपलब्ध हो सकें।



सिटी फॉरेस्ट में जिला न्यायपालिका एवं वन विभाग ने किया वृहद पौधारोपण

सागर। म.प्र. राज्य विधिक सेवा प्राधिकरण, जबलपुर के निर्देशानुसार ‘उल्लस’ एवं ‘पेड़ मां के नाम’ अभियान के तहत सोमवार को सिटी फॉरेस्ट सागर में जिला न्यायपालिका एवं वन विभाग द्वारा संयुक्त रूप से वृहद पौधारोपण कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम वन संरक्षक श्री रिपुदमन सिंह भदौरिया के मार्गदर्शन एवं दक्षिण वनमंडल अधिकारी श्री वरुण यादव के निर्देशन में आयोजित हुआ। कार्यक्रम में प्रधान जिला एवं सत्र न्यायाधीश एवं अध्यक्ष जिला विधिक सेवा प्राधिकरण सागर श्री एम.के. शर्मा सहित जिला सुब्बायल्य के समस्त न्यायाधीशगण, प्रधान न्यायाधीश कुटुम्ब न्यायालय श्री अखिलेश



कुमार मिश्रा, मुख्य न्यायिक श्रीमती दिव्या भलावी, अध्यक्ष जिला अधिवक्ता संघ श्री जितेंद्र सिंह राजपूत सहित अन्य न्यायिक अधिकारी, अधिवक्तागण, न्यायालयीन कर्मचारी एवं वन

विभाग के अधिकारी-कर्मचारी उपस्थित रहे। कार्यक्रम के दौरान आम, जामुन, बरगद, नीम, पीपल, बादाम, अशोक, कदम, इमली सहित विभिन्न प्रजातियों के फलदार एवं छायादार पौधों का रोपण किया गया। इस अवसर पर प्रधान जिला एवं सत्र न्यायाधीश श्री एम.के. शर्मा ने कहा कि पर्यावरण संरक्षण वर्तमान समय की सबसे बड़ी आवश्यकता है। वृक्षारोपण केवल एक कार्यक्रम नहीं, बल्कि प्रकृति और आने वाली पीढ़ियों के प्रति हमारी नैतिक जिम्मेदारी है। प्रत्येक नागरिक को पौधे लगाने के साथ-साथ उनके संरक्षण, संवर्धन एवं नियमित देखभाल का भी संकल्प लेना चाहिए।

देश के अधिकांश शहर आज तेजी से बढ़ते शहरीकरण, बढ़ती आबादी और सीमित संसाधनों के बीच ठोस कचरा प्रबंधन की गंभीर चुनौती से जूझ रहे हैं। ऐसे में यदि सफाई व्यवस्था कुछ दिनों के लिए भी ठप पड़ जाए तो उसका असर केवल शहर की सुंदरता पर नहीं, बल्कि सीधे आम नागरिकों के स्वास्थ्य, पर्यावरण और जीवन की गुणवत्ता पर पड़ता है। पंजाब में सफाई कर्मचारियों की हड़ताल के कारण उत्पन्न हालात और इस पर पंजाब एवं हरियाणा हाईकोर्ट की चिंता इसी गंभीर वास्तविकता की ओर संकेत करती है।

मानसून के मौसम में सड़कों और सार्वजनिक स्थलों पर जमा कचरा संक्रामक

बीमारियों के प्रसार का सबसे बड़ा कारण बन सकता है। जलभराव, जाम नालियां, दूषित जल स्रोत तथा मच्छरों और अन्य रोग फैलाने वाले जीवों का बढ़ना स्वास्थ्य व्यवस्था पर अतिरिक्त बोझ डालता है। इसलिए स्वच्छता केवल नगर निकायों की नियमित जिम्मेदारी नहीं, बल्कि जनस्वास्थ्य की पहली शर्त है।

विर्दबना यह है कि समाज को स्वच्छ रखने वाले सफाई कर्मचारी स्वयं लंबे समय से असुरक्षित रोजगार, कम वेतन, अपर्याप्त सुविधाओं और सम्मान की कमी जैसी समस्याओं से जूझ रहे हैं। उनकी मांगों की अनदेखी अक्सर तब तक होती है, जब तक वे आंदोलन या हड़ताल का रास्ता नहीं

सेहत

सेहत से भरपूर: तुलसी के गुण और फायदे

तुलसी को आयुर्वेद में औषधीय पौधा माना गया है। इसमें मौजूद कई प्राकृतिक तत्व शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने और समग्र स्वास्थ्य को बेहतर बनाए रखने में सहायक माने जाते हैं।

एटीऑक्सीडेंट से भरपूर

तुलसी में फ्लेवोनॉयड्स, पॉलीफेनॉल्स तथा विटामिन- और ४ जैसे एंटीऑक्सीडेंट पाए जाते हैं। ये शरीर में बने वाले हानिकारक फ्री रेडिकल्स से होने वाली कोशिकीय क्षति को कम करने में मदद करते हैं। इससे ऑक्सीडेटिव तनाव घट सकता है, जो कई गंभीर बीमारियों के जोखिम से जुड़ा माना जाता है।

सूजन कम करने में सहायक

तुलसी में यूजेनॉल, लिनालूल और सिट्रोनेलॉल जैसे प्राकृतिक यौगिक होते हैं, जिनमें सूजनरोधी गुण पाए जाते हैं। ये शरीर में सूजन को कम करने में मदद कर सकते हैं।

रोग प्रतिरोधक क्षमता को मजबूती

तुलसी में विटामिन C, आयरन और जिंक जैसे पोषक तत्व पाए जाते हैं, जो प्रतिरक्षा प्रणाली को मजबूत बनाने में सहायक होते हैं। इससे शरीर संक्रमणों से लड़ने में बेहतर सक्षम हो सकता है।

पोषक तत्वों का अछूत स्रोत

तुलसी में विटामिन च, मैंगनीज, कैल्शियम और मैग्नीशियम जैसे आवश्यक पोषक तत्व मौजूद होते हैं। ये हड्डियों के स्वास्थ्य, रक्त के थक्के बनने और शरीर की कई महत्वपूर्ण प्रक्रियाओं के लिए जरूरी हैं।

पाचन तंत्र के लिए लाभकारी

तुलसी में मौजूद प्राकृतिक यौगिक पाचन क्रिया को बेहतर बनाने, गैस और पेट फूलने की समस्या कम करने तथा पेट को आराम पहुंचाने में मदद कर सकते हैं।

तनाव कम करने में मददगार

तुलसी को एक प्राकृतिक एडाप्टोजेन माना जाता है। इसमें मौजूद कुछ तत्व मानसिक तनाव कम करने और मन को शांत रखने में सहायक हो सकते हैं। तुलसी को रोजमर्रा के भोजन में आसानी से शामिल किया जा सकता है। इसकी ताजी पत्तियों को सलाद, सूप, सैंडविच, पास्ता और सब्जियों में डालकर खाया जा सकता है। इसके अलावा तुलसी की हर्बल चाय भी स्वास्थ्य के लिए लाभकारी मानी जाती है।

ज्ञानवाणी

एक अनोखे मालिक की सीख

राजस्थान के एक छोटे से कस्बे नयासर में नंदाराम कस्वां नाम के एक सम्मानित और उदार स्वभाव के व्यक्ति रहते थे। उनके घर में कई लोग काम करते थे। सभी उनका बहुत सम्मान करते थे, क्योंकि वे कभी किसी से ऊँची आवाज़ में बात नहीं करते थे। उनका मानना था कि इंसान को आदेश से नहीं, बल्कि प्रेम और सम्मान से जीता जा सकता है।

उन्के घर में एक अघेड़ उम्र का नौकर भी था। वह मेहनती तो था, लेकिन उसकी एक आदत सबको परेशान करती थी। वह रोज़ देर तक सोता रहता था। जब तक वह उठता, घर के बाकी लोग अपना-अपना काम शुरू कर चुके होते। कई बार उसे समझाया गया, लेकिन उसकी आदत नहीं बदली।

घर के लोगों ने एक दिन नंदाराम कस्वां से कहा, ःमालिक, इसे कई बार समझा चुके हैं। अब इसे काम से निकाल दीजिए। नंदाराम कस्वां मुस्कराए और बोले, हर गलती की सज़ा निकाल देना नहीं होती। कभी-कभी प्यार से समझाने का असर डॉंट से कहीं ज्यादा होता है।

अगली सुबह सूरज निकलने से पहले ही नंदाराम कस्वां उठ गए। उन्होंने एक लोटे में पानी भरा और धीरे-धीरे उस नौकर के कमरे में पहुँचे। नौकर गहरी नींद में सो रहा था।

उन्होंने बड़े सहे से उसके कंधे पर हाथ रखा और बोले, उठिए मालिक... सुबह हो गई है। पहले मुँह-हाथ धो लीजिए। मैं आपके लिए चाय और नहाने का पानी तैयार करता हूँ।

यह सुनकर नौकर घबरा गया। उसे लगा शायद वह कोई सपना देख रहा है। वह कुछ समझ पाता, उससे पहले नंदाराम कस्वां सचमुच गर्म चाय लेकर उसके सामने खड़े थे।

वे मुस्कराकर बोले, लीजिए मालिक, पहले चाय पी लीजिए। फिर आराम से अपने काम पर लगिए। अब नौकर की आँखों से आँसू निकल पड़े। वह उनके चरणों में झुक गया और बोला, मालिक, आपने मुझे नौकर नहीं, इंसान समझकर सम्मान दिया है। आज आपने मुझे मेरी सबसे बड़ी भूल का एहसास करा दिया। मैं वचन देता हूँ कि आज के बाद कभी देर तक नहीं सोऊँगा और अपने कर्तव्य में लापरवाही नहीं करूँगा।

अगले ही दिन घर के सभी लोग हैरान रह गए। वही नौकर सबसे पहले उठ चुका था। उसने आँगन साफ़ कर दिया था, चाय बना दी थी और घर का अधिकांश काम भी पूरा कर लिया था। उसकी आदत हमेशा के लिए बदल चुकी थी। घर वालों ने नंदाराम कस्वां से पूछा, आपने ऐसा कौन-सा जादू कर दिया? वे मुस्कराकर बोले, जादू मैंने नहीं किया। यह सम्मान और विनम्रता की शक्ति है। इंसान को अपमान से नहीं, सम्मान से बदला जा सकता है। जब हम किसी को उसकी इज्जत का एहसास कराते हैं, तब उसका हृदय स्वयं बदल जाता है। उस दिन घर के सभी लोगों ने समझ लिया कि सच्चा नेतृत्व वही है, जिसमें अधिकार से अधिक विनम्रता और प्रेम हो। कठोर शब्द जहाँ दीवारें खड़ी करते हैं, वहीं मधुर व्यवहार दिलों के दरवाज़े खोल देता है।

संपादकीय

संपादकीय

कचरा केवल सफाई नहीं, जनस्वास्थ्य का सवाल

अनीता चौबे

अपनाते। यह स्थिति किसी भी संवेदनशील लोकतांत्रिक व्यवस्था के लिए उचित नहीं कही जा सकती। सफाई कर्मचारियों की

छात्र आंदोलन का जंतर-मंतर से राष्ट्रव्यापी हो जाना

नरेंद्र तिवारी

जंतर मंतर से शुरू हुए छात्र आंदोलन का महज 25 दिनों मे राष्ट्रव्यापी हो जाना राजनीति शास्त्र के विद्यार्थियों के लिए अध्ययन का विषय हो सकता है। अध्ययन के साथ यह सरकार के सोचने का विषय भी है की जब देश मे चारो तरफ गुड़ फील महसूस किया जा रहा है, तो फिर ये अचानक देश की जनता को क्या हुआ जो सरकार के विरोध मे इतने बड़े स्तर पर आंदोलित होने लगी। छात्रों का यह आंदोलन 20 से 25 दिनों मे भारत के आमजन का आंदोलन कैसे बन गया। सोच विचार और अध्ययन का विषय यह भी हो सकता है, जब देश के मिडिया का बड़ा हिस्सा छात्रों के आंदोलन की गतिविधियों को प्रचारित और प्रकाशित करने से गुरेज कर रहा हो, तब इतने अल्प समय मे कारकोच जनता पार्टी का सन्देश गाँव-गाँव, घर-घर तक कैसे पहुंचा, छात्र सहित छात्रों के अभिभावको ने इस आंदोलन को अपना समर्थन देने का निर्णय लिया। आखिर कैसे जंतर मंतर पहुंचने के आह्वान पर सम्पूर्ण भारत से लोग बिना किसी प्रबंध के स्वविवेक से निर्भय होकर दिल्ली के आंदोलन मे शामिल होने लगे, जो दिल्ली नहीं जा सके उन्होंने अपने शहर के आंदोलन मे जाना उचित समझा।

आंदोलन किसी निश्चित उद्देश्य या विचार की पूर्ति के लिए लोगो द्वारा किया गया संगठित और सामूहिक प्रयास होता है। इसका मुख्य उद्देश्य अन्याय, शोषण, अव्यवस्था के खिलाफ संघर्ष करना समाज, राजनीति और अर्थ व्यवस्था मे बदलाव लाना होता है। दिल्ली के जंतर मंतर पर उभरा आंदोलन शिक्षा व्यवस्था मे आमूलचूल परिवर्तन, नीट पेपर लिंक मामले मे 22 छात्रों की आत्महत्याएं और लाखों छात्रों के अंधकार मे डूबते भविष्य की

“

मशीनों के युग में मनुष्य को मनुष्य बनाने वाली शक्ति : गुरु

कृति आरके जैन

जब संसार प्रकाश के साधनों से जगमगा रहा हो, फिर भी मनुष्य का अंतर्मन अज्ञान, भ्रम और बेचैनी के अंधकार से घिरा हो, तब गुरु का महत्व और बढ़ जाता है। आज सूचनाओं का महासागर है, पर सत्य की निर्मल धारा दुर्लभ होती जा रही है। तकनीक ने जीवन सरल बनाया है, किंतु आत्मिक शांति और सही दिशा की खोज गहरी हुई है। ऐसे समय में गुरु पूर्णिमा केवल पर्व नहीं, बल्कि चेतना जागरण का वह अवसर है, जो मनुष्य को भीतर छिपे प्रकाश से परिचित कराता है। पूर्ण चंद्रमा की शीतल आभा संदेश देती है कि अंधकार प्रकाश के सामने टिक नहीं सकता। गुरु वह दिव्य ज्योति है, जो भ्रम हटाकर सत्य का मार्ग दिखाती है और जीवन को उद्देश्य से जोड़ती है। सच्चा गुरु केवल ज्ञान नहीं देता, बल्कि भीतर सोई चेतना को जगाकर श्रेष्ठ स्वरूप पहचानने की प्रेरणा देता है। युग बदले, साधन बदले, पर मनुष्य की सबसे बड़ी आवश्यकता सही दिशा है। आज स्क्रीन की रोशनी में आंखें जाग रही हैं, पर भीतर का प्रकाश मंद पड़ रहा है। संबंध बड़े हैं, संवाद घटा

है, जानकारी बढ़ी है, पर समझ कम हुई है। ऐसे समय में गुरु-शिष्य संबंध केवल परंपरा नहीं, चेतना जागृत करने वाली शक्ति है। गुरु केवल शब्दों का ज्ञान नहीं देता, वह शिष्य के भीतर छिपे विश्वास, विवेक और सामर्थ्य को जगाता है। वह जीवन के कठिन मोड़ों पर दिशा देने वाला प्रकाशस्तंभ है, जो शिष्य को भीड़ बनाया है, किंतु आत्मिक शांति और सही दिशा की खोज गहरी हुई है। ऐसे समय में गुरु पूर्णिमा केवल पर्व नहीं, बल्कि चेतना जागरण का वह अवसर है, जो मनुष्य को भीतर छिपे प्रकाश से परिचित कराता है। पूर्ण चंद्रमा की शीतल आभा संदेश देती है कि अंधकार प्रकाश के सामने टिक नहीं सकता। गुरु वह दिव्य ज्योति है, जो भ्रम हटाकर सत्य का मार्ग दिखाती है और जीवन को उद्देश्य से जोड़ती है। सच्चा गुरु केवल ज्ञान नहीं देता, बल्कि भीतर सोई चेतना को जगाकर श्रेष्ठ स्वरूप पहचानने की प्रेरणा देता है। युग बदले, साधन बदले, पर मनुष्य की सबसे बड़ी आवश्यकता सही दिशा है। आज स्क्रीन की रोशनी में आंखें जाग रही हैं, पर भीतर का प्रकाश मंद पड़ रहा है। संबंध बड़े हैं, संवाद घटा

महेंद्र तिवारी

भारत के शिक्षा जगत में पिछले कुछ समय से जिस तरह की उथल पुथल मची है, वह किसी से छिपी नहीं है। देश की सबसे प्रतिष्ठित और महत्वपूर्ण परीक्षाओं में से एक, राष्ट्रीय पात्रता सह प्रवेश परीक्षा अर्थात नीट यूजी में हुए कथित पेपर लीक और उसके बाद उपजे विवाद ने पूरे देश को झकझोर कर रख दिया है। लाखों छात्रों का भविष्य, उनके माता पिता की जीवन भर की गाढ़ी कमाई और सालों की अथक मेहनत चंद रुपयों के लालच में दांव पर लग गई।

इस घटना ने हमारी परीक्षा प्रणाली की उन तमाम खामियों को उजागर कर दिया है जो दशकों से इस व्यवस्था को अंदर ही अंदर खोखला कर रही थीं। जब कोई छात्र दिन रात एक करके किसी परीक्षा की तैयारी करता है, तो उसके साथ पूरा परिवार जागता है। ग्रामीण और दूरदराज के इलाकों

जायज मांगों का समयबद्ध समाधान सरकार और स्थानीय निकायों की जिम्मेदारी है।

साथ ही यह भी उतना ही महत्वपूर्ण है कि आवश्यक नागरिक सेवाएं पूरी तरह बाधित न हों। सरकारों को ऐसी आपातकालीन कार्ययोजना तैयार करनी चाहिए, जिससे किसी भी विवाद या हड़ताल की स्थिति में सफाई व्यवस्था और जनस्वास्थ्य प्रभावित न हो। संवाद, सहमति और संवेदनशील प्रशासन ही ऐसे संकटों का स्थायी समाधान दे सकते हैं।

भारत में प्रतिदिन लाखों टन ठोस कचरा उत्पन्न होता है। इसका वैज्ञानिक और आधुनिक तकनीक से निस्तारण समय की सबसे बड़ी आवश्यकता है। कचरा पृथक्करण,

पुनर्चक्रण, आधुनिक मशीनों का उपयोग, पर्याप्त मानव संसाधन और इस क्षेत्र में निरंतर निवेश के बिना स्वच्छ शहरों का सपना साकार नहीं हो सकता।

स्वच्छता केवल सरकार या सफाई कर्मचारियों की जिम्मेदारी नहीं है। नागरिकों को भी कचरा इधर-उधर फेंकने से बचना होगा, स्रोत स्तर पर कचरे का पृथक्करण करना होगा और सार्वजनिक स्थानों की स्वच्छता को अपनी सामाजिक जिम्मेदारी मानना होगा। जब प्रशासन, सफाई कर्मचारी और आम नागरिक तीनों मिलकर अपनी भूमिका निभाएंगे, तभी स्वस्थ, स्वच्छ और टिकाऊ शहरों का निर्माण संभव होगा।



जवाबदेही लेते हुए भारत के शिक्षा मंत्री धर्मेन्द्र प्रधान के इस्तिफे की मांग को लेकर शुरू हुआ। यह आंदोलन नव गठित काकरोच जनता पार्टी के बैनर तले शुरू हुआ।

जैसा की सत्ता पर काबिज दल की नीति है, अपने खिलाफ उठी आवाज को राष्ट्र विरोधी बताकर भयभीत किया जाता रहा है। अपनी आदत अनुसार विदेशी फर्डिंग, डपली वाली गैंग, अर्बन नक्सल, आंदोलन जीवी, आतंकवादी जैसे शब्दों से सम्बोधित किया जाने लगा। अभिजीत दीपके सहित तमाम छात्रों को विदेशी ऐजेंट बताया जाने लगा। जब इस आंदोलन को पर्यावरणविद और सामाजिक कार्यकर्ता सोनम वांगचुग ने समर्थन किया, वें अनिश्चितकालीन भूख हड़ताल पर बैठे तो उन्हें भारी विरोधी चीन का जासूस कहना आरम्भ कर दिया। यह शब्द भारतीय जनमानस को चुभने लगे। तिरंगा हाथ मे उठाकर भारत माता की जय जयकार करने वाले, देशभक्ति के तयार पर झुमने वाले, अपने हाथों मे भगतसिंह और अम्बेडर की तस्वीर टाँगे युवाओं को सत्ताधारी दल के नेताओं द्वारा लगातार अपमानित करना देश के छात्रों और आमजन को

लिक मामले मे सरकार की विफलता बताने मे कामयाब हुए। सोश्यल मिडिया पर चल रहे इस वैचारिक छात्र आंदोलन को सरकार और गोदी मिडिया लगातार दबाने के प्रयास करता रहा। इस आंदोलन मे छात्रों की मुखरता, निडरता और प्रतिबद्धता के साथ सरकार के सख्त रुख से टकराने की भावना आमजन मे आंदोलन मे शामिल होने और छात्रों के साथ खड़े रहने की भावना पैदा कर गयी। जंतर मंतर के छात्र आंदोलन मे अनेको विरोधी विचारों के बावजूद भी देश प्रथम की भावना देखी गयी। आंदोलन के राष्ट्रव्यापी होने के बहुत से कारणों मे आंदोलनकारियों का प्रजातंत्र के मुख्य अस्त्र हड़ताल, भूख हड़ताल, आमरण अनशन और गांधीगिरी मे प्रबल विश्वास देखा गया। भारतीय सविधान, महापुरुषों और प्रजातांत्रिक तौर तरीको ने इस आंदोलन को सरकार की सख्ती और राष्ट्रीय मीडिया की अनदेखी के बावजूद भी जन आंदोलन मे बदलने मे सफलता मिल पाई है। इसे सफल कहने के पीछे अब आंदोलन के प्रति सरकार का उदार होना देश के प्रधानमंत्री द्वारा संदेश के माध्यम से शिक्षा व्यवस्था मे सुधार के कदमो का जिक्त कराना, सबसे बड़ी बात आंदोलनकारियों से संवाद स्थापित करने के प्रयास करना शामिल है।

देश के हुक्मरानो को यह याद रखना चाहिए की सरकार प्रजातंत्र की देन है। प्रजातांत्रिक तौर तरीको से ही चलाई जाना चाहिए। जब सरकार मे जवाबदेही की भावना खत्म हो जाती है, तब ऐसे प्रजातांत्रिक आंदोलन जन्म लेते है। इतिहास गवाह है, स्वतंत्र भारत मे सरकार किसी भी दल या विचारों की हो, प्रजातांत्रिक मूल्यों पर कुटुराघात देश की जनता सहन नहीं करती है।

मशीनों के युग में मनुष्य को मनुष्य बनाने वाली शक्ति : गुरु

भविष्य का नेतृत्व मशीनें नहीं, बल्कि जागृत चेतना वाले मनुष्य करेंगे, जो तकनीक को नियंत्रित करें और उसके प्रभाव में स्वयं को न खोएं।

अपने भीतर के प्रकाश को पहचानना ही गुरु पूर्णिमा का वास्तविक संदेश है। जीवन की सच्ची ऊंचाई तब है, जब हमारी सोच किसी को प्रेरणा दे, शब्द किसी टूटे मन को संबल दें और कर्म किसी के लिए आशा की किरण बन जाएं। हर मनुष्य में दूसरों के अंधकार को मिटाने की क्षमता छिपी है, बस उसे स्वास्थ से ऊपर उठकर पहचानने की आवश्यकता है। जब ज्ञान विनम्रता बने, शक्ति सेवा बने और जीवन प्रेरणा बन जाए, तभी गुरु परंपरा की सार्थकता सिद्ध होती है। स्वयं प्रकाश बनकर ही हम संसार में उजाला फैला सकते हैं। गुरु पूर्णिमा केवल गुरु वंदना नहीं, बल्कि स्वयं के भीतर छिपे प्रकाश को पहचानने का अवसर है। गुरु वह शक्ति है जो अज्ञान के पर्दे हटाकर विवेक की राह दिखाती है और जीवन को नई दृष्टि देती है। जब सोच में शुद्धता, कर्मों में संवेदना और मन में संतुलन आता है, तब व्यक्ति स्वयं प्रकाश का माध्यम बन जाता है।

शिक्षा तंत्र में शुचिता की नई राह

से आने वाले कई परिवार तो अपनी जमीन जायदाद गिरवी रखकर बच्चों को कोचिंग के लिए बड़े शहरों में भेजते हैं। ऐसे में जब परीक्षा के दिन पता चलता है कि पच्ां तो पहले ही लाखों रुपये में बिक चुका है, तो केवल एक छात्र का सपना नहीं टूटता, बल्कि एक पूरे परिवार का वर्तमान और भविष्य दोनों अंधकार में डूब जाते हैं। यह स्थिति समाज में भयंकर हताशा और आक्रोश को जन्म देती है।

सड़कों पर उतरे निराश और आक्रोशित छात्रों के नारों ने सत्ता के गलियारों तक यह संदेश स्पष्ट रूप से पहुंचा दिया कि अब लीपापोती से काम नहीं चलने वाला है। इसी भारी जन दबाव और नैतिक जिम्मेदारी को स्वीकार करते हुए अंततः केंद्रीय शिक्षा मंत्री को अपने पद से इस्तीफा देना पड़ा। लेकिन किसी एक व्यक्ति का इस्तीफा इस गहरी और खंडागत बीमारी का स्थायी इलाज नहीं हो सकता था। इस बात को समझते हुए अब सरकार

ने कुछ ऐसे ठोस और दूरगामी कदम उठाए हैं जिनका उद्देश्य पूरी परीक्षा व्यवस्था को जड़ से साफ करना और उसमें फिर से जनता का विश्वास बहाल करना है। इस दिशा में सबसे महत्वपूर्ण और बड़ा कदम प्रधानमंत्री द्वारा एक उच्चाधिकार प्राप्त विशेष टास्क फोर्स का गठन है। इस टास्क फोर्स की कमान देश के जाने माने तकनीकी विशेषज्ञ और आधार परियोजना को सफलतापूर्वक लागू करने वाले इंफोसिस के सह संस्थापक नंदन नीलेकणि को सौंपी गई है। यह नियुक्ति अपने आप में बहुत कुछ कहती है। सरकार अब यह पूरी तरह से समझ चुकी है कि पुरानी नौकरशाही और पारंपरिक तरीकों से शिक्षा माफियाओं के इस हाई टेक नेटवर्क को नहीं तोड़ा जा सकता है। आज के समय में पेपर लीक करने वाले गिरोह डाक़ वेब, एन्क्रिप्टेड मैसेजिंग ऐप्स और आधुनिक संचार उपकरणों का बेधड़क

जल संरक्षण में जनभागीदारी बढ़ाने का आह्वान, पद्मश्री मोहन नागर का सम्मान

एक पेड़ मां के नाम अभियान के तहत हुआ पौधरोपण, पर्यावरण संरक्षण पर दिया जोर

शिवपुरी, आरएचएम । मध्यप्रदेश जन अभियान परिषद जिला शिवपुरी द्वारा शासकीय श्रीमंत माधवराव सिंधिया महाविद्यालय के विधि विभाग सभाकक्ष में परिषद के उपाध्यक्ष एवं पद्मश्री सम्मानित मोहन नागर के सम्मान में समारोह आयोजित किया गया। कार्यक्रम में जल संरक्षण, वर्षा जल संचयन और पर्यावरण संरक्षण में जनभागीदारी बढ़ाने का आह्वान किया गया।

मुख्य अतिथि मोहन नागर ने कहा कि जल संकट से निपटने के लिए अधिक से अधिक पौधरोपण, वर्षा जल संचयन तथा बावड़ियों सहित पारंपरिक जल स्रोतों का संरक्षण आवश्यक है। उन्होंने कहा कि पर्यावरण संरक्षण जनभागीदारी से ही सफल हो सकता है और सभी नागरिकों को इसमें सक्रिय भूमिका निभानी चाहिए।



कार्यक्रम में जन अभियान परिषद के कार्यपालक निदेशक डॉ. बकुल लाड ने कहा कि मोहन नागर को पद्मश्री सम्मान

मिलना परिषद परिवार के लिए गौरव की बात है। उन्होंने शिवपुरी जिले में परिषद द्वारा किए जा रहे कार्यों की सराहना करते

हुए स्वैच्छिकता और सामूहिक सहभागिता से समाजहित में कार्य करने का आह्वान किया। जिला समन्वयक डॉ. रीना शर्मा ने स्वागत भाषण एवं जिले की प्रगति रिपोर्ट प्रस्तुत की। समारोह में अतिथियों का स्मृति-चिन्ह देकर सम्मान किया गया। इसके बाद एक पेड़ मां के नाम अभियान के तहत महाविद्यालय परिसर में पौधरोपण किया गया।

कार्यक्रम का संचालन विकासखंड समन्वयक महेश परिहार ने किया तथा अंत में विकासखंड समन्वयक शिशुपाल सिंह जादौन ने आभार व्यक्त किया। समारोह में नवांकुर एवं प्रस्फुटन समितियों के प्रतिनिधि, समाजसेवी संस्थाओं के सदस्य, मुख्यमंत्री सामुदायिक नेतृत्व क्षमता विकास कार्यक्रम के विद्यार्थी तथा परिषद के परामर्शदाता उपस्थित रहे।



रीवा में आबकारी का शिकंजा, 4.08 लाख की अवैध शराब-लाह्न जब्त

रीवा, आरएचएम । आबकारी विभाग ने पुलिस के साथ संयुक्त कार्रवाई करते हुए सिरमौर तहसील के विभिन्न ग्रामीण क्षेत्रों में अवैध शराब के निर्माण और बिक्री के खिलाफ अभियान चलाया। छापेमारी के दौरान 41 लीटर हाथभट्ठी से निर्मित अवैध शराब और 4 हजार किलो महुआ लाहन जब्त कर नष्ट कराया गया। जब्त सामग्री की अनुमानित कीमत 24.08 लाख (24,08,200) बताई गई है।

सहायक आयुक्त आबकारी अनिल जैन ने बताया कि कार्रवाई के दौरान ग्राम बम्हनी में चार,

बैदहा में तीन, रेलहा में एक तथा रगौली में एक व्यक्ति सहित कुल नौ आरोपियों के खिलाफ मध्यप्रदेश आबकारी अधिनियम, 1915 के तहत प्रकरण दर्ज किए गए। कार्रवाई में आबकारी विभाग के उड़नदस्ता प्रभारी अखिलेश्वर ठाकुर, सहायक जिला आबकारी अधिकारी डी.पी. सिंह तथा आबकारी और पुलिस विभाग के संयुक्त अमले ने भाग लिया। विभाग ने बताया कि अवैध शराब के निर्माण, परिवहन और बिक्री के खिलाफ अभियान आगे भी लगातार जारी रहेगा।



कलेक्टर ने बरगी बांध के जलस्तर और नहर व्यवस्था का लिया जायजा

जबलपुर, आरएचएम । कलेक्टर राखेन्द्र सिंह ने बरगी बांध का निरीक्षण कर जलभराव की स्थिति और नहरों की कार्यप्रणाली का जायजा लिया। अधिकारियों ने बताया कि बांध का जलस्तर 413.75 मीटर है तथा सिंचाई के लिए दाईं तट नहर में 15 क्यूमेक पानी छोड़ा जा रहा है, जिससे जबलपुर, पनागर और सिहौरा क्षेत्र के किसानों को

लाभ मिलेगा।

कलेक्टर ने अधिकारियों को नहरों में निर्बाध जल प्रवाह सुनिश्चित करने, नियमित मॉनिटरिंग तथा साफ-सफाई और रखरखाव पर विशेष ध्यान देने के निर्देश दिए। निरीक्षण के दौरान जिला पंचायत सीईओ अभिषेक गहलोत, एसडीएम अभिषेक सिंह सहित संबंधित अधिकारी मौजूद रहे।

पीएम सुरक्षित मातृत्व अभियान में 111 गर्भवतियों की जांच, 49 हाई-रिस्क चिन्हित

छिंदवाड़ा, आरएचएम । जिला चिकित्सालय छिंदवाड़ा में प्रधानमंत्री सुरक्षित मातृत्व अभियान (पीएमएसएमए) के तहत आयोजित एनसी कैप में 111 गर्भवती महिलाओं का स्वास्थ्य परीक्षण किया गया। जांच के दौरान 49 महिलाओं को हाई-रिस्क प्रेग्नेंसी (एचआरपी) श्रेणी में चिन्हित कर उन्हें उपचार, नियमित फॉलो-अप और आवश्यकतानुसार रेफरल संबंधी परामर्श दिया गया।

कलेक्टर हरेन्द्र नारायण के मार्गदर्शन एवं सिविल सर्जन डॉ. कंचन दुबे के नेतृत्व में आयोजित शिविर का उद्देश्य गर्भवती महिलाओं, विशेषकर हाई-रिस्क गर्भावस्था वाली महिलाओं की समय पर पहचान कर उन्हें एक ही स्थान पर गुणवत्तापूर्ण जांच एवं विशेषज्ञ चिकित्सा सेवाएं उपलब्ध कराना था। शिविर में स्त्री रोग विशेषज्ञ डॉ. श्वेता पाठक, डॉ. दीपी महाजन और डॉ. शीतल गढ़वाल ने गर्भवती महिलाओं की जांच कर चिकित्सकीय परामर्श दिया। इस दौरान नर्सिंग स्टाफ एवं स्वास्थ्य विभाग के अधिकारियों-कर्मचारियों ने सक्रिय सहयोग किया।

कैप में 24 महिलाओं की अल्ट्रासोनोग्राफी (यूएसजी), 51 महिलाओं की एचआईवी जांच तथा अन्य आवश्यक



प्रयोगशाला परीक्षण भी किए गए। सभी जांच एक ही स्थान पर उपलब्ध होने से महिलाओं को समग्र स्वास्थ्य सेवाओं का लाभ मिला।

शिविर में सुरक्षित मातृत्व, हाई-रिस्क गर्भावस्था की समय पर पहचान, संस्थागत प्रसव, परिवार नियोजन और प्रसवोत्तर

देखभाल के संबंध में जागरूक किया गया। सभी लाभार्थियों को नारता भी वितरित किया गया। स्वास्थ्य विभाग के अनुसार यह अभियान जिले में मातृ एवं शिशु स्वास्थ्य सेवाओं को सुदृढ़ बनाने की दिशा में महत्वपूर्ण पहल साबित हो रहा है।

कारगिल विजय दिवस पर छात्राओं ने जगाई देशभक्ति की अलख

एनसीसी-एनएसएस की रैली, शहीदों को नमन और राष्ट्रीय एकता की शपथ

ग्वालियर, आरएचएम । कारगिल विजय दिवस के अवसर पर विजयाराजे शासकीय कन्या स्नातकोत्तर महाविद्यालय, मुरार में एनसीसी एवं एनएसएस की छात्राओं ने देशभक्ति से ओतप्रोत कार्यक्रम आयोजित किए। कार्यक्रम की शुरुआत महाविद्यालय परिसर एवं आसपास के क्षेत्र में जनजागरूकता रैली से हुई। रैली में छात्राओं ने "भारत माता की जय", "वंदे मातरम्" और "शहीदों का सम्मान, राष्ट्र का अभिमान" जैसे नारों के माध्यम से राष्ट्रप्रेम का संदेश दिया।

मुख्य वक्ता पूर्व एनसीसी अधिकारी मेजर राजवीर सिंह किरार ने कारगिल युद्ध में भारतीय सैनिकों के अदम्य साहस, शौर्य और बलिदान को याद करते हुए छात्राओं को अनुशासन, कर्तव्यनिष्ठा और राष्ट्रहित की सर्वोपरि रखने की प्रेरणा दी। एनसीसी अधिकारी लेफ्टिनेंट डॉ. मौसमी सिंह ने कहा



कि वीर शहीदों का बलिदान देश की अमूल्य धरोहर है, जिसे नई पीढ़ी को सदैव स्मरण रखना चाहिए।

कार्यक्रम में एनसीसी और एनएसएस की छात्राओं ने भी अपने विचार व्यक्त करते हुए सैनिकों के त्याग और बलिदान को राष्ट्रसेवा की प्रेरणा बताया। संचालन

एनसीसी की सीनियर अंडर ऑफिसर निकिता तोमर ने किया। कार्यक्रम लेफ्टिनेंट डॉ. मौसमी सिंह, डॉ. संगीता सिंह एवं डॉ. इंदु गुप्ता के मार्गदर्शन में आयोजित हुआ। अंत में सभी ने राष्ट्रीय एकता एवं राष्ट्रहित की शपथ ली और राष्ट्रगान के साथ कार्यक्रम का समापन हुआ।

जबलपुर बैंक डकैती में एक और आरोपी गिरफ्तार

जबलपुर, आरएचएम । खिलौला स्थित इसाफ स्मॉल फाइनेंस बैंक में अगस्त 2025 में हुई डकैती के मामले में जबलपुर पुलिस ने बिहार से एक और आरोपी छोटे उर्फ सरमन मेहता (23) को गिरफ्तार किया है। उसके कब्जे से करीब 350 ग्राम सोने के आभूषण (कीमत लगभग 760 लाख) और वारदात में प्रयुक्त एक देशी पिस्टल बरामद की गई है। पुलिस के अनुसार, आरोपी मास्टरमाईंड सुनील पासवान का करीबी सहयोगी था और लूटे गए सोने को छिपाते व बेचने में मदद करता था। इस मामले में अब तक 13 आरोपियों की गिरफ्तारी हो चुकी है, जबकि करीब 7.8 किलो सोने की बरामदगी अभी बाकी है। पुलिस अन्य आरोपियों की तलाश के साथ मुख्य आरोपी की संपत्ति कुर्क करने की कार्रवाई भी कर रही है।

ग्राम विकास समितियों को मिला जनजागरूकता अभियानों का प्रशिक्षण



छिंदवाड़ा, आरएचएम । मध्यप्रदेश जन अभियान परिषद द्वारा विकासखंड तामिया के महाविद्यालय सभागार में प्रस्फुटन शक्ति संचय कार्यक्रम के तहत ग्राम विकास समितियों का प्रशिक्षण आयोजित किया गया। कार्यक्रम में अगस्त माह के हर घर तिरंगा अभियान, हरियाली अमावस्या पर पौधारोपण, नशामुक्ति अभियान 2.0, सर्पदंश जागरूकता, आदर्श ग्राम निर्माण तथा परिषद की विभिन्न गतिविधियों की रूपरेखा प्रस्तुत की गई।

प्रशिक्षण में जिला समन्वयक अखिलेश जैन, विकासखंड समन्वयक ललिता कुशरे एवं दीपक गेडाम, कृषि विभाग के नवनीत झरवड़े, समाजसेवी

नितिन दत्ता, सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र के डॉ. योगेश पाराशर, वन विभाग की माया धुर्वे, परामर्शदाता शंकर राम प्रजापति, सुभाष मिनोटे, संदीप राज, पंकज राय, स्वाति सूर्यवंशी, महेंद्र यादव तथा नवांकुर संस्था के प्रदीप उड्डेक और रघुवीर पंध्या सहित अन्य सदस्यों ने पर्यावरण संरक्षण, जैविक खेती, सड़क सुरक्षा, समाज कल्याण, सर्पदंश से बचाव और जनभागीदारी पर मार्गदर्शन दिया। कार्यक्रम में प्रश्नोत्तर सत्र भी आयोजित किया गया, जिसमें नवांकुर संस्था, प्रस्फुटन समिति के सदस्य एवं बड़ी संख्या में ग्रामीणों ने भाग लिया।

दतिया उपचुनाव: माइक्रो ऑब्जर्वरों को दिया निर्वाचन प्रशिक्षण

दतिया, आरएचएम । दतिया विधानसभा उपनिर्वाचन-2026 को स्वतंत्र, निष्पक्ष और शांतिपूर्ण ढंग से संपन्न कराने के उद्देश्य से शासकीय पॉलीटेक्निक कॉलेज में माइक्रो ऑब्जर्वरों का प्रशिक्षण आयोजित किया गया। प्रशिक्षण में निर्वाचन प्रेक्षक विजय भारती की उपस्थिति में माइक्रो ऑब्जर्वरों को निर्वाचन प्रक्रिया, दायित्वों और आयोग के दिश-निर्देशों की जानकारी दी गई। प्रशिक्षण के दौरान अधिकारियों ने मतदान केंद्रों पर निष्पक्षता एवं पारदर्शिता बनाए रखते हुए जिम्मेदारियों का पूरी सतर्कता से निर्वहन करने तथा निर्वाचन आयोग के निर्देशों का कड़ाई से पालन करने के निर्देश दिए। इस अवसर पर जिला पंचायत के सीईओ अक्षय कुमार तेजपाल, जिला शिक्षा अधिकारी तथा मास्टर ट्रेनर्स उपस्थित रहे। प्रशिक्षण का उद्देश्य माइक्रो ऑब्जर्वरों को उनके कर्तव्यों से भली-भांति अवगत कराना था, ताकि विधानसभा उपनिर्वाचन का मतदान स्वतंत्र, निष्पक्ष और शांतिपूर्ण वातावरण में संपन्न कराया जा सके।



गुना, आरएचएम । राजस्व प्रकरणों के त्वरित एवं पारदर्शी निराकरण में गुना जिले ने उल्लेखनीय उपलब्धि हासिल की है। शासन द्वारा 24 जुलाई 2026 को जारी प्रकरण निराकरण प्रतिवेदन के अनुसार गुना के अपर कलेक्टर न्यायालय ने पूरे मध्यप्रदेश में तीसरा स्थान प्राप्त किया है। अपर कलेक्टर न्यायालय में भूमि विवाद, नामांतरण, बंटवारा, विवाह पंजीयन, आंगनवाड़ी नियुक्ति, लोक सेवा गारंटी, सूचना का अधिकार सहित विभिन्न राजस्व एवं प्रशासनिक मामलों की सुनवाई होती है।

प्रकरणों के शीघ्र निपटारे के लिए सप्ताह में तीन दिन नियमित सुनवाई की व्यवस्था की गई है। सुनवाई से पहले अधीनस्थ न्यायालयों से मूल अभिलेख एवं नोटिस तामील की प्रक्रिया सुनिश्चित



की जाती है। पक्षकारों को मोबाइल फोन के माध्यम से भी सूचना दी जाती है।

अपर कलेक्टर अखिलेश कुमार जैन ने बताया कि आरसीएमएस पोर्टल पर दर्ज 307 प्रकरणों में



से 268 का निराकरण किया जा चुका है। इस प्रकार न्यायालय का निराकरण प्रतिशत 87.30 रहा। निजी भूमि के राजस्व अभिलेखों में पांच वर्ष से अधिक पुरानी त्रुटियों के सुधार संबंधी प्रकरणों का भी

यथासंभव 15 दिनों के भीतर निराकरण किया जा रहा है। इस उपलब्धि पर कलेक्टर किशोर कन्याल ने अपर कलेक्टर एवं न्यायालयीन स्टाफ को बधाई देते हुए कहा कि आमजन को त्वरित और न्यायसंगत राहत उपलब्ध कराना शासन की प्राथमिकता है। उन्होंने लॉबित प्रकरणों का भी शीघ्र निराकरण कर जिले को प्रदेश में प्रथम स्थान दिलाने के प्रयास करने के निर्देश दिए।

। प्रदेश स्तर पर पांडुर्णा 93.33 प्रतिशत निराकरण के साथ प्रथम तथा भोपाल 88.64 प्रतिशत के साथ दूसरे स्थान पर रहा। कलेक्टर ने नागरिकों से भी अपील की कि वे अपने प्रकरणों की सुनवाई में समय पर उपस्थित होकर न्यायालय का सहयोग करें, ताकि मामलों का शीघ्र निराकरण सुनिश्चित हो सके।

साँची में सांदीपनि विद्यालय का लोकार्पण संपन्न

पोस्टर से पूर्व सीएम शिवराज की फोटो नदारद, बना चर्चा का विषय

रायसेन। शासकीय सांदीपनि विद्यालय (पूर्व में 'सीएम राइज स्कूल'), साँची के नए भवन का लोकार्पण समारोह सोमवार को विद्यालय परिसर में गरिमामय माहौल में आयोजित किया गया। कार्यक्रम में जिले के प्रभारी मंत्री एवं राज्य मंत्री (स्वतंत्र प्रभार) नारायण सिंह पवार ने मुख्य अतिथि के रूप में फीता काटकर और पट्टिका का अनावरण कर भवन का विधिवत लोकार्पण किया। उन्होंने कहा कि आधुनिक शैक्षणिक इंफ्रास्ट्रक्चर से क्षेत्र के विद्यार्थियों को गुणवत्तापूर्ण शिक्षा मिलेगी, जो उनके स्वर्णिम भविष्य की नींव रखेगा।



समारोह में *विशिष्ट अतिथि* क्षेत्रीय विधायक डॉ. प्रभुराम चौधरी, नगर परिषद अध्यक्ष पप्पू रेवाराम, जिला पंचायत अध्यक्ष यशवंत मीणा और भाजपा जिलाध्यक्ष शर्मा सहित कई जनप्रतिनिधि मंच पर मौजूद रहे। अतिथियों ने शिक्षा

के महत्व को रेखांकित करते हुए शाला विकास एवं प्रबंधन समिति के प्रयासों की सराहना की। जनक की तस्वीर गायब होने से राजनीतिक गर्माहट इस भव्य आयोजन के बीच एक बात विशेष रूप से कौतूहल

और राजनीतिक गलियारों में दिनभर चर्चा का केंद्र बनी रही। कार्यक्रम स्थल पर लगे आधिकारिक बैनर-पोस्टरों से क्षेत्रीय सांसद और वर्तमान में भारत सरकार के केंद्रीय कृषि मंत्री शिवराज सिंह चौहान की तस्वीर पूरी तरह गायब रही।

उल्लेखनीय है कि मध्य प्रदेश में मुख्यमंत्री रहते हुए शिवराज सिंह चौहान ने ही शिक्षा क्षेत्र में क्रांति लाने के उद्देश्य से इस योजना की आधारशिला रखी थी, जिसे वर्तमान मोहन यादव सरकार द्वारा 'सांदीपनि विद्यालय' नाम दिया गया है। योजना के जनक और क्षेत्रीय सांसद होने के बावजूद अपने ही क्षेत्र के इतने बड़े शासकीय आयोजन के पोस्टरों से शिवराज सिंह चौहान का फोटो नदारद रहने पर स्थानीय कार्यकर्ताओं में नाराजगी और भाजपा के अंदरूनी समीकरणों को लेकर तमाम तरह की अटकलें लगाई जा रही हैं।

नगर कांग्रेस कमेटी ने किया शहीदों को नमन निकाली रैली

आमला। नगर कांग्रेस कमेटी द्वारा शहर में स्थित शहीद स्मारकों पर श्रद्धांजलि सभाओं का आयोजन कर देश के वीर सपूतों के बलिदान को याद किया गया। साथ ही कारगिल युद्ध में शहीद हुए वीर जवानों को श्रद्धा सुमन अर्पित किए गए। कांग्रेसियों ने सर्वप्रथम नेहरू पार्क के सामने स्थित शहीद स्मारक पर शहीदों को श्रद्धा सुमन अर्पित किए। इसके बाद रविवार शाम इतवारी चौक स्थित शहीद स्मारक पर कैडल जलाकर शहीदों के बलिदान को याद किया और शहीदों को नमन किया। ये रहे उपस्थित- इस अवसर पर कांग्रेस के शहर प्रभारी शाबीर,



नगर कांग्रेस कमेटी अध्यक्ष अजय सोलंकी, पूर्व पार्षद विजय अतुलकर, सेवादल के विधानसभा प्रभारी जितेंद्र शर्मा, वरिष्ठ कांग्रेसी नेता सुभाष देशमुख, रमेश दामले, पूर्व पार्षद शैलेंद्र खातरकर, कमलेश माकोड़े, मदन साहू, महासचिव यशपाल ठाकुर, दीपक बेले, रमजान खान, राजेश राठौर, शेख आबिद, अमित सोनी, राकेश निरापूरे, गोल्ड वरवड़े, सीटू साहू, रशीद खान, विजय बछले, भूपेंद्र बेले, प्रकाश माथनकर सहित बड़ी संख्या में कांग्रेस कार्यकर्ता उपस्थित थे

‘शहीदों का बलिदान हमारी प्रेरणा’ - ग्रामवासियों ने लिया संकल्प

कारगिल विजय दिवस: अंधारियाँ में शहीदों को श्रद्धांजलि, किया वृक्षारोपण

आमला । कारगिल विजय दिवस के अवसर पर ग्राम पंचायत अंधारियाँ द्वारा शहीद स्मारक स्थल पर श्रद्धांजलि कार्यक्रम का आयोजन किया गया।

कार्यक्रम में कारगिल युद्ध में वीरगति को प्राप्त भारत माता के अमर सपूतों को पुष्पांजलि अर्पित कर उनके अदम्य साहस, शौर्य और सर्वोच्च बलिदान को भावपूर्ण स्मरण किया गया। इसके बाद वीर शहीदों की पावन स्मृति में वृक्षारोपण कर पर्यावरण संरक्षण का संकल्प लिया गया।

पूर्व सैनिक रहे मौजूद- कार्यक्रम में भूतपूर्व सैनिक संघ, तहसील आमला से ताम्रध्वज चौहान, शिवकांत नरवरे, डी.एल. सूर्यवंशी, मिश्रीलाल नरवरे, मधु रहड़वे, चंद्रकिशोर चौहान, बामने,



सुनील मिमैया, मनोज डडोरे, देवेंद्र नरवरे, देवमन गढ़ेकर, मगन डडोरे, मनहोर बनखेडे एवं राजू सावनेर सहित अनेक पूर्व सैनिक उपस्थित रहे।

जनप्रतिनिधि और ग्रामवासी हुए शामिल- इस अवसर पर मध्यप्रदेश जनअभियान परिषद, विकासखंड आमला, नवांकुर संस्था अभिनव समाज कल्याण संगठन के प्रतिनिधि, विकासखंड समन्वयक अरविंद माथकर, नरेंद्र प्रसाद सोनी,

भारतीय जनता पार्टी के जिला उपाध्यक्ष नरेंद्र गढ़ेकर, अनिल सोनार, जगदीश राठौर, परामर्शदाता घनीराम गढ़ेकर, प्रमोद सोनार, कार्तिकराम बारपेटे, कमलेश सावनेर, लावन सोलंकी, ललित सोनी, सुधाकर उमरे, राजू अतुलकर, नवीन गढ़ेकर, जितेंद्र नरवरे, कृष्णा सोलंकी, वीरेंद्र सोलंकी, बाबूराव बारपेटे, जगन चौहान सहित ग्राम विकास प्रस्प्टुटन समिति के सदस्य एवं बड़ी संख्या में ग्रामवासी उपस्थित थे।

रायसेन में महिला ने फांसी लगाकर की आत्महत्या, जांच में जुटी पुलिस



रायसेन। शहर की शीतल सिटी कॉलोनी में सोमवार सुबह एक दिल दहला देने वाली घटना सामने आई है। यहां सुबह करीब 10 बजे एक 45 वर्षीय महिला ने अपने ही घर में फांसी लगाकर आत्महत्या कर ली। घटना के वक्त महिला का पति कोर्ट में अपनी ड्यूटी पर तैनात था। जानकारी के अनुसार, घटना का खुलासा तब हुआ जब महिला की बड़ी बेटी ने अपनी मां को कमरे में फंदे पर लटका देखा। चीख-पुकार सुनकर आसपास के पड़ोसी मौके पर एकत्र हो गए। सूचना मिलते ही कोतवाली थाना प्रभारी नरेंद्र गोयल पुलिस बल के

साथ घटनास्थल पर पहुंचे। पुलिस ने मौके का मुआयना कर पंचनामा कार्रवाई पूरी की और शव को फंदे से उतारकर पोस्टमार्टम के लिए जिला अस्पताल भिजवा दिया।

परिजनों का हाल बेहाल, आत्महत्या के कारण अज्ञात- मृतका की पहचान सरोज विश्वकर्मा (45 वर्ष) के रूप में हुई है। उनके परिवार में पति और दो बेटियाँ हैं। पड़ोसियों का कहना है कि घटना से कुछ समय पहले तक महिला बिल्कुल सामान्य स्थिति में नजर आ रही थी, जिससे इस कदम के पीछे की वजह किसी की समझ में नहीं आ रही है।

पुलिस कर रही जांच- कोतवाली थाना प्रभारी नरेंद्र गोयल ने बताया कि प्राथमिक रूप से आत्महत्या का कारण अभी अज्ञात है। पुलिस ने मर्ग काथम कर लिया है और परिजनों व पड़ोसियों के बयान दर्ज कर मामले की गहनता से जांच शुरू कर दी है।

ग्राम खम्हरिया कला की घटना ने झकझोरा, बारिश के मौसम में सर्पदंश से बचाव को लेकर सतर्क रहने की अपील

सर्पदंश से 11 वर्षीय मासूम बच्ची की दुखद मौत, गांव में पसरा मातम

शहडोल। जिले के ग्राम खम्हरिया कला में सर्पदंश की एक बेहद दुखद और हृदयविदारक घटना सामने आई है। बताया गया कि ग्राम निवासी बाबूलाल पटेल की 11 वर्षीय नातिन वैष्णवी पटेल, जो कक्षा पांचवीं की छात्रा थी, सर्पदंश का शिकार हो गई। घटना के बाद बच्ची की मौत से परिवार में कोहराम मच गया, वहीं पूरे गांव में शोक की लहर व्याप्त है। मासूम बच्ची की असमय मृत्यु की खबर जिसने भी सुनी, उसकी आंखें नम हो गईं।



परिजनों और ग्रामीणों के लिए यह घटना बेहद पीड़ादायक है। एक मासूम बच्ची, जो अभी जीवन की शुरुआती दहलीज पर थी और जिसके भविष्य को लेकर परिवार ने कई सपने संजोए थे, उसके यूँ अचानक दुनिया से चले जाने से परिवार पर दुखों का पहाड़ टूट पड़ा है। ईश्वर दिवंगत मासूम वैष्णवी पटेल की आत्मा को अपने श्रीचरणों में स्थान दें तथा

शोकाकुल माता-पिता और परिजनों को इस अपार दुख को सहन करने की शक्ति प्रदान करें। बारिश के मौसम में बढ़ जाता है सर्पदंश का खतर- गौरतलब है कि बारिश के मौसम में खेतों, झाड़ियों, घरों के आसपास तथा नमी वाले स्थानों पर सांपों की सक्रियता बढ़ जाती है। ऐसे में ग्रामीण क्षेत्रों में रहने वाले लोगों को विशेष सावधानी बरतने की आवश्यकता है। रात के समय घर से बाहर निकलते समय टॉर्च का उपयोग करें। खेत, लकड़ी के ढेर, झाड़ियों अथवा अंधेरे स्थानों पर हाथ डालने से पहले अच्छी तरह जांच कर लें। घर के आसपास घास-पूस और कचरा जमा न होने दें तथा सोते समय मच्छरदानी का उपयोग करें। सर्पदंश होने पर झाड़-फूंक में

समय न गंवाएं- स्वास्थ्य विशेषज्ञों की सलाह है कि यदि किसी व्यक्ति को सांप काट ले तो घबराएं नहीं और पीड़ित को जल्द से जल्द नजदीकी सरकारी अस्पताल या स्वास्थ्य केंद्र पहुंचाएं। सर्पदंश के मामले में झाड़-फूंक, तंत्र-मंत्र या घरेलू उपचार के भरोसे समय गंवाना जानलेवा साबित हो सकता है। पीड़ित को कम से कम हिलाएं-डुलाएं और तत्काल चिकित्सा सहायता प्राप्त करें। समय पर उपचार और एंटीवेनम उपलब्ध होने से सर्पदंश के कई मामलों में जीवन बचाया जा सकता है।खम्हरिया कला की यह दुखद घटना एक बार फिर लोगों को सचेत करती है कि बारिश के मौसम में सर्पदंश से बचाव के लिए विशेष सतर्कता बरतना बेहद जरूरी है। सावधानी, जागरूकता और समय पर अस्पताल पहुंचना ही सर्पदंश से होने वाली मौतों को रोकने का सबसे प्रभावी उपाय है।

नशे से दूरी है जरूरी 2.0, बाजारों और सार्वजनिक स्थलों पर पहुंची पुलिस

व्यापारियों और नागरिकों से संवाद कर नशे के दुष्परिणाम बताए

शहडोल। पुलिस अधीक्षक शहडोल डॉ. संजय कुमार अग्रवाल के निर्देशन में जिले में संचालित 'नशे से दूरी है जरूरी 2.0' जन-जागरूकता अभियान के तहत पुलिस द्वारा लगातार व्यापक स्तर पर जागरूकता गतिविधियां संचालित की जा रही हैं। अभियान के अंतर्गत जिले के समस्त थाना प्रभारियों द्वारा अपने-अपने थाना क्षेत्रों में पुलिस बल के साथ आम नागरिकों, व्यापारियों और विभिन्न वर्गों के लोगों से संपर्क कर नशे के खिलाफ जागरूकता का संदेश दिया गया।अभियान के दौरान थाना प्रभारियों एवं



पुलिस अधिकारियों द्वारा क्षेत्र के प्रमुख बाजारों, व्यावसायिक प्रतिष्ठानों और सार्वजनिक स्थलों पर पहुंचकर व्यापारियों एवं आम नागरिकों से सीधे संवाद किया गया। पुलिस अधिकारियों ने लोगों को नशे के सेवन से होने वाले शारीरिक, मानसिक, आर्थिक

और सामाजिक दुष्परिणामों की जानकारी देते हुए नशे से पूरी तरह दूर रहने की अपील की। नागरिकों को समझाया गया कि नशे की लत न केवल व्यक्ति के स्वास्थ्य और भविष्य को प्रभावित करती है, बल्कि इसका दुष्प्रभाव पूरे परिवार और समाज पर भी पड़ता है।

आईएसएसएफ वर्ल्ड कप : ईशा ने महिला 25 मीटर पिस्टल में जीता गोल्ड, मनु भाकर को मिला कांस्य

रजत जीतने पर मुथुपंडी को सीएम विजय ने दिया 30 लाख का इनाम

राष्ट्रीय हिंदी मेल, नई दिल्ली।

चीन के हांगझू में आईएसएसएफ वर्ल्ड कप खेला जा रहा है। भारतीय निशानेबाजों ने टूर्नामेंट में शानदार खेल दिखाया। ओलंपिक मेडलिस्ट मनु भाकर को ईशा सिंह ने पीछे छोड़कर गोल्ड अपने नाम कर लिया। भाकर ने ब्रॉन्ज मेडल जीता और इसी के साथ भारत ने डबल पोंडियम हासिल किया। कालीफिकेशन राउंड में भी भारत के शूटर्स ने कमाल किया।

कालीफिकेशन राउंड में भारतीय निशानेबाजों ने अपनी ताकत दिखाई। मनु भाकर ने 586–20× के स्कोर के साथ टॉप पर जगह बनाई। ईशा सिंह सिर्फ एक पॉइंट पीछे 585–18× के साथ दूसरे स्थान पर रहीं। राहि सरनोबत ने भी 582–16× का अच्छा स्कोर किया। फाइनल में पहुंचने वाली आठ निशानेबाजों में तीन भारतीय



खिलाड़ी शामिल थीं।

फाइनल मुकाबला बेहद रोमांचक रहा। ईशा सिंह ने पूरे समय शांति बनाए रखी और 40 हिट्स के साथ स्वर्ण पदक जीत लिया। मनु भाकर को एक शूट-ऑफ जीतकर आगे बढ़ना पड़ा लेकिन अंत में वे 28 हिट्स के



साथ ब्रॉन्ज मेडल पर संतोष करना पड़ा। ईशा ने पिछले कुछ समय से लगातार शानदार खेल दिखाया है और भारत के लिए मेडल जीता है। ईशा सिंह ने मैच के बाद बताया कि मुंबई में हाल ही में बनाए गए विश्व रिकॉर्ड के बाद इस बार दबाव ज्यादा

था। उन्होंने कहा, पिछले अच्छे प्रदर्शन के कारण इस मैच में काफी दबाव महसूस हुआ। जितना बेहतर प्रदर्शन करते हो, उतनी ज्यादा उम्मीदें बढ़ जाती हैं। मैं खुश हूँ कि इस दबाव को झेलकर मैं स्वर्ण पदक जीत सकी। उन्होंने हांगझू वेन्यू को भी ख़ास बताया। 2023 एशियाई खेलों में यहीं चार पदक जीतने वाली ईशा को इस वेन्यू से अच्छी यादें हैं। परिचित रेंज, लाइटिंग और माहौल ने उन्हें फायदा पहुंचाया।

मनु भाकर गोल्डेड नहीं जीत सकी लेकिन कांस्य पदक को काफी अहम माना। उनका मानना है कि वे इससे सीख लेकर आगे बढ़ेंगी और आने वाले समय में अच्छा प्रदर्शन करेंगी। उन्होंने कहा, यह पदक बहुत महत्वपूर्ण है। यह मुझे बताता है कि क्या काम कर रहा है और आगे किस दिशा में काम करना है।

राष्ट्रीय हिंदी मेल, नई दिल्ली।

तमिलनाडु के मुख्यमंत्री सी. जोसेफ विजय ने कॉमनवेल्थ गेम्स 2026 में वेटलिफ्टिंग में पुरुषों के 65 किग्रा में रजत पदक जीतने वाले वेटलिफ्टर राजा मुथुपंडी के लिए 30 लाख रुपये के नकद इनाम की घोषणा की है। एथलीट को उनकी कामयाबी पर बधाई देते हुए, मुख्यमंत्री ने कहा कि यह इनाम उनके शानदार प्रदर्शन के लिए है। सीएम ने भरोसा जताया कि उनकी कामयाबी राज्य के युवा खिलाड़ियों को प्रेरित करेगी।

विजय ने कहा, मैं ग्लासगो में कॉमनवेल्थ चैंपियनशिप में पुरुषों के 65 किग्रा वेटलिफ्टिंग इवेंट में रजत पदक जीतने के लिए राजा मुथुपंडी को दिल से बधाई देता हूँ। उनकी सफलता तमिलनाडु के लिए बहुत गर्व की बात है। उनकी यह उपलब्धि हमारे युवाओं को प्रेरणा दे। मैं

उन्हें और भी कई जीत की शुभकामनाएं देता हूँ जो तमिलनाडु और देश दोनों के लिए सम्मान लाएंगी।

मुख्यमंत्री विजय ने सोशल मीडिया पर एक मैसेज के जरिए युवा वेटलिफ्टर को दिल से बधाई दी। उन्होंने मुथुपंडी के परफॉर्मेंस को एक रिकॉर्ड बनाने वाली कामयाबी बताया और कहा कि उन्हें राज्य के सबसे बड़े स्पोर्ट्स इंस्टीट्यूट में से एक से सम्मानित किया जाएगा।

राजा को उनकी सफलता पर देश की राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मु और प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने भी बधाई दी है। राजा ने कुल 286 किग्रा (126 किग्रा+160 किग्रा) के साथ खत्म किया। राजा ने 125 किग्रा के सफल स्लैच से शुरुआत की और फिर अपनी दूसरी कोशिश में 126 किग्रा तक सुधार किया। वह अपनी आखिरी लिफ्ट में 129 किग्रा क्लियर नहीं कर पाए।



राष्ट्रमंडल खेल 2026 में मीराबाई चानू ने जीत स्वर्ण पदक, हुई भावुक

राष्ट्रीय हिंदी मेल, नई दिल्ली।

राष्ट्रमंडल खेल 2026 में स्वर्ण जीतने के बाद मीराबाई चानू ने अपने संघर्ष, चोटों और त्याग को याद करते हुए भावुक प्रतिक्रिया दी। वहीं रजत पदक विजेता राजा मुथुपंडी ने स्वर्ण नहीं जीत पाने का अफसोस जताया और अपना पदक माता-पिता तथा कोच विजय शर्मा को समर्पित किया।

ग्लासगो राष्ट्रमंडल खेल 2026 में भारत के लिए चौथा दिन यादगार रहा। एक ओर मीराबाई चानू ने राष्ट्रमंडल खेलों में लगातार तीसरी बार स्वर्ण पदक जीतकर इतिहास रच दिया, तो दूसरी ओर पोंडियम पर उनकी आंखों से आंसू छलक पड़े। मीराबाई ने बताया कि यह खुशी वर्षों के त्याग, चोटों और मानसिक संघर्ष का परिणाम थी। वहीं पुरुषों के 65 किग्रा वर्ग में रजत पदक जीतने वाले राजा मुथुपंडी ने स्वर्ण से चूकने का अफसोस जताया और अपनी सफलता माता-पिता तथा कोच विजय शर्मा को समर्पित करते हुए भावुक बयान दिया। दोनों भारतीय भारोत्तोलकों के ये शब्द उनके संघर्ष और मेहनत की कहानी खुद बयां करते हैं।

महिलाओं के 48 किग्रा वर्ग में स्वर्ण जीतने के बाद मीराबाई चानू काफी भावुक नजर आईं। उन्होंने कहा कि इस उपलब्धि के पीछे कई वर्षों की मेहनत, चोटों से जंग और मानसिक दबाव रहा है। मीराबाई ने कहा, मैं बहुत खुश हूँ और बहुत भावुक भी हूँ। यहां तक पहुंचने और पदक जीतने के लिए मैंने बहुत त्याग किए हैं। मैंने मानसिक तनाव और चोटों का सामना किया। मुझे नहीं पता था कि मैं राष्ट्रमंडल खेलों का रिकॉर्ड बना दूंगी। मेरा पूरा ध्यान सिर्फ अपने कोच द्वाा दिए गए वजन को सफलतापूर्वक उठाने पर था। मीराबाई ने महिलाओं के 48 किग्रा वर्ग में कुल 190 किग्रा (85 किग्रा स्लैच और 105 किग्रा क्लीन एंड जर्क) वजन उठाकर न केवल स्वर्ण पदक जीता, बल्कि नया राष्ट्रमंडल



खेल और राष्ट्रमंडल रिकॉर्ड भी अपने नाम किया। इसके साथ ही वह गोल्ड कोस्ट 2018 और बर्मिंघम 2022 के बाद लगातार तीसरी बार राष्ट्रमंडल खेलों की चैंपियन बनीं।

पुरुषों के 65 किग्रा वर्ग में रजत पदक जीतने वाले राजा मुथुपंडी अपनी उपलब्धि से खुश जरूर थे, लेकिन उनके चेहरे पर स्वर्ण नहीं जीत पाने की कसक भी साफ दिखाई दी। उन्होंने कहा कि उनके कोच विजय शर्मा को उन पर स्वर्ण जीतने का भरोसा था और वह उस उम्मीद पर पूरी तरह खरे नहीं उतर सके। मुथुपंडी ने कहा, मुझे निश्चित रूप से निराशा है, क्योंकि मेरे कोच को मुझ पर भरोसा था कि हम पूरा प्रयास करके स्वर्ण पदक जीतेंगे। लेकिन मैं वैसा प्रदर्शन नहीं कर पाया। मैं यह पदक अपने माता-पिता और अपने कोच विजय शर्मा को समर्पित करता हूँ। यहां से जो सीख मिली है, उसे लेकर आगे बढ़ूंगा। मैं अपने कोच के निर्देशों के अनुसार प्रशिक्षण करूंगा और पहले से भी ज्यादा मेहनत करूंगा। 26 वर्षीय मुथुपंडी ने स्लैच में 126 किग्रा और क्लीन एंड जर्क में 160 किग्रा वजन उठाकर कुल 286 किग्रा के साथ रजत पदक अपने नाम किया। स्वर्ण पदक मलेशिया के अजनिल बिन बिदिन मोहम्मद ने 299 किग्रा के राष्ट्रमंडल खेल रिकॉर्ड के साथ जीता।

ज्ञानेश्वरी ने भारत को दिलाया तीसरा रजत

राष्ट्रीय हिंदी मेल, नई दिल्ली।

भारत की महिला भारोत्तोलक ज्ञानेश्वरी यादव ने 53 किलो भार वर्ग में शानदार प्रदर्शन करते हुए रजत पदक जीता। ज्ञानेश्वरी ने स्लैच में 88 किलो और क्लीन एंड जर्क में 111 किलो वजन उठाया। इसके साथ ही उन्होंने कुल 199 किलो वजन उठाकर दूसरा स्थान हासिल किया। नाइजीरिया की ओनोमे ओमोलोला दिदिह ने कुल 206 किलो (93+113) वजन उठाकर स्वर्ण पदक और कनाडा की रेबेका ग्रोउलेक्स ने कुल 178 किलो (83+95) का वजन उठाकर कांस्य पदक अपने नाम किया।

ज्ञानेश्वरी शुरुआत से ही पदक की प्रबल दावेदार थीं, लेकिन महज सात किलो के अंतर से स्वर्ण पदक जीतने से चूक गईं। ज्ञानेश्वरी ने पहले प्रयास में 82 किलो वजन सफलतापूर्वक उठाया। ज्ञानेश्वरी ने स्लैच के दूसरे प्रयास में 85 किलो वजन

उठाया। इसके बाद उन्होंने स्लैच के तीसरे प्रयास में 88 किलो वजन उठाया। ज्ञानेश्वरी के स्लैच में तीनों प्रयास सफल रहे। हर एक प्रयास में उन्होंने अपना वजन बढ़ाया और वह इसे उठाने में सफल भी रहीं। ज्ञानेश्वरी का तीसरे प्रयास में 88 किलो वजन कॉमनवेल्थ गेम्स रिकॉर्ड भी था, लेकिन नाइजीरिया की ओनोमे ओमोलोला दिदिह ने 93 किलो उठाया नया रिकॉर्ड बनाया। स्लैच के बाद नाइजीरिया की दिदिह आगे चल रही थीं और ज्ञानेश्वरी दूसरे नंबर पर थीं। क्लीन एंड जर्क में ज्ञानेश्वरी ने पहले प्रयास में 103 किलो वजन रजिस्टर कराया और वह इसमें सफल भी रहीं। इसके बाद उन्होंने 107 किलो और 111 किलो का वजन उठाया। स्लैच की तरह क्लीन एंड जर्क में भी ज्ञानेश्वरी के तीनों प्रयास सफल रहे। लेकिन दिदिह स्लैच की तरह क्लीन एंड जर्क में भी ज्ञानेश्वरी से आगे रहीं।



कप्तानी से हटाए जाने के बाद शान मसूद ने ठोका शतक

राष्ट्रीय हिंदी मेल, नई दिल्ली।

पाकिस्तान के पूर्व टेस्ट कप्तान शान मसूद ने वेस्टइंडीज के खिलाफ खेलते हुए इतिहास रच दिया है। उन्होंने त्रिनिदाद, ब्रायन लारा स्टेडियम में खेलते हुए शतक लगाया और इसी के साथ एक बड़ा रिकॉर्ड अपने नाम कर लिया है। शान इस सीरीज से पहले तक पाकिस्तान टेस्ट टीम के कप्तान थे और उनकी अगुवाई में टीम का प्रदर्शन बेहद निराशाजनक रहा।

मसूद को हटाकर पाकिस्तान क्रिकेट बोर्ड ने बाबर आजम को टेस्ट टीम का कप्तान बनाया। कप्तानी जाने के बाद शान मसूद ने बल्ले से शानदार प्रदर्शन किया और उन्होंने शतक ठोक दिया है। इससे पहले भी उन्हें शुरुआत मिलती रही है लेकिन वे उसे बड़े स्कोर में तब्दील नहीं कर पा रहे थे। हालांकि,

वेस्टइंडीज के खिलाफ सैकड़ा जड़कर उन्होंने अपना नाम इतिहास के पन्नों में दर्ज कर लिया है।

पाकिस्तानी बल्लेबाज पहले बैटर बन गए हैं, जिन्होंने ब्रायर लारा स्टेडियम, त्रिनिदाद में टेस्ट मैचों में शतक लगाया है। इस मैदान पर ये पहला टेस्ट मैच था और इसी मुकाबले में सेंचुरी ठोककर मसूद ने बड़ा रिकॉर्ड अपने नाम कर लिया। उनका ये 7वां टेस्ट शतक है। इसके अलावा वेस्टइंडीज में खेलते हुए मसूद मात्र तीसरे ऐसे पाकिस्तानी बल्लेबाज बने हैं, जिन्होंने शतक लगाया है। उनसे पहले ये कारनामा अजहर अली ने 2017 में किया था। पाकिस्तान के लिए पहली बार युनिस खान ने 2005 में वेस्टइंडीज में तीसरे नंबर पर बैटिंग करते हुए शतक लगाया था।

मसूद ने लंबे समय बाद टेस्ट क्रिकेट में शतक लगाया है। उन्होंने इससे पहले जनवरी 2025 में साउथ अफ्रीका के खिलाफ शतक लगाया था। दूसरी पारी में खेलते हुए इस बल्लेबाज ने 145 रन बनाए थे। उसके बाद वे कोई शतक नहीं लगा सके थे। पिछले 6 टेस्ट मैचों में उन्होंने 4 अर्धशतक लगाए लेकिन किसी भी हाफ सेंचुरी को सैकड़े में तब्दील नहीं कर सके थे।

पाकिस्तान ने इसी साल मई में दो मैचों की टेस्ट सीरीज के लिए बांग्लादेश का दौरा किया था। पाक को उस सीरीज में मेजबानों ने 0-2 से हराया था और सीरीज अपने नाम की थी। इसके बाद शान मसूद को बोर्ड ने कप्तानी से हटा दिया और बाबर को फिर से टीम का कप्तान बना दिया।



सोना-चांदी में गिरावट, बाजार में चिंता

इंदौर। दुनियाभर की आर्थिक और राजनीतिक परिस्थितियों के कारण सोना-चांदी दबाव में है। जनवरी में सोना और चांदी रिकॉर्ड स्तर पर पहुंच गए थे, लेकिन अब इनके भाव काफी नीचे आ गए हैं। चांदी जो चार लाख रुपये प्रति किलो से ऊपर पहुंच गई थी। वहीं सोना 1.82 लाख रुपये प्रति दस ग्राम हो गया था। अब चांदी करीब 2.23 लाख रुपये और सोना 1.42 लाख रुपये प्रति दस ग्राम केआसपास है।

भाव गिरने से सराफा कारोबारियों और निवेशकों में चिंता बढ़ गई है। ऊंचे भाव पर खरीदारी करने वाले लोग अब कीमत बढ़ने का इंतजार कर रहे हैं। ग्राहक भी भविष्य के भाव को लेकर असमंजस में हैं, इसलिए खरीदारी कम हो गई है। गिरावट के कारण बाजार में



कामकाज धीमा हो गया है। लोग शादी-ब्याह जैसी जरूरतों के लिए खरीदी करना चाहते हैं, लेकिन भाव और गिरने की उम्मीद में खरीदारी रोक रहे हैं। विशेषज्ञों का कहना है कि आगे सोने-चांदी की कीमतें डॉलर की स्थिति, अंतरराष्ट्रीय बाजार और वैश्विक घटनाओं पर निर्भर करेंगी।

फिलहाल सराफा बाजार में अनिश्चितता बनी हुई है।

इंदौर सराफा- सोना केडबरी रवा नकद 141500, सोना आरटीजीएस में 143000, सोना 22 कैरेट 131100 रुपये प्रति दस ग्राम (जीएसटी अतिरिक्त), चांदी चौरसा 222300, चांदी आरटीजीएस 220400, चांदी टंच 222600 रुपये प्रति किलो और चांदी सिका 2550 रु. प्रति नग।

मसाला उद्योग को बढ़ावा देने की पहल, सियागंज बाजार को मिलेगा लाभ

इंदौर। भारतीय मसाला क्षेत्र में उद्यमिता और निर्यात को बढ़ावा देने के लिए भारतीय मसाला बोर्ड और भारतीय कृषि अनुसंधान परिषद (आईसीएआर) के अधीन भारतीय मसाला अनुसंधान संस्थान (आईआईएसआर) के टेक्नोलॉजी बिजनेस इन्व्यूबेटर (टीबीआई) के बीच एमओयू किया गया है।

इस पहल से मसाला उत्पादन, बेहतर पैकेजिंग और निर्यात को बढ़ावा मिलने की उम्मीद है। सियागंज किराना बाजार से जुड़े व्यापारियों का कहना है कि इस तरह की योजनाओं से मसाला कारोबार को नई दिशा मिलेगी। सियागंज प्रदेश के बड़े किराना और मसाला व्यापार केंद्रों में शामिल है, जहां बड़ी मात्रा में मसाले और खाद्य उत्पादों का कारोबार होता है। इंदौर के मसाला कारोबारियों को राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय बाजार में बेहतर अवसर मिल सकते हैं। भारत दुनिया का प्रमुख मसाला उत्पादक, उपभोक्ता और निर्यातक देश



है। मसाला बोर्ड और आईआईएसआर की यह साझेदारी मसाला उद्योग को मजबूत करने के साथ इंदौर जैसे व्यापारिक केंद्रों के लिए भी नई संभावनाएं पैदा करेगी।

शकर 4780-4880, गुड़ भैली 4500-4600 कटोरा 4900-5000, लड्डू 5600-5700, खोड़ी 5500-5600, महाराष्ट्र गुड़ ग्लास 5300-5500, रुपये प्रति क्विंटल।

नारियल 120 भरती 2500, 160 भरती 2900, 200 भरती 3100, 250 भरती 3600 रुपये प्रति बोरी। खोपरा गोला बाक्स में 370-410, कट्टे में 355-360 रु. प्रति किलो, खोपरा बूरा 2900-5600 रु. प्रति 15 किलो।

मसाले-कालीमिर्च 740-850, हल्दी निजामाबाद 225-60 हल्दी सांगली 310-20, जीरा 265-310, सौंफ मोटी 110-150, एस्सट्रा बेस्ट 180-300, लौंग चालू 770-780, दालचीनी 250-55, जायफल 725-50 जावत्री 1675-1700,बड़ी इलायची 1450-1550, पत्थरफूल 340-425, बाद्यान फूल 425-655 शाहजीरा 385-890 तेजपान 90-95, नागकेसर 885-950, सोंठ 260, धोली मूसली 1100, हींग 751-3450, पाउच में 10 ग्राम 3550, 121- 50 ग्राम 3250, पाउच में 10 ग्राम 3330, 111-50 ग्राम 3150, पाउच में 10 ग्राम 3130, पावडर 850-900 हरी इलायची 2700-3050 रुपए।

मूंग का रकबा 11 प्रतिशत पीछे मगर बिजाई की गति बढ़ने की उम्मीद

इंदौर। मूंग भारत की एकमात्र ऐसी दलहन फसल है जिसके बारे में आत्मनिर्भरता हासिल होने का दावा करती है। वर्ष 2022 से ही देश में मूंग के आयात पर प्रतिबंध लगा हुआ है। समर्थन मूल्य से कम दाम मिलने के बावजूद किसान इसकी खेती से चिपके हुए हैं। वर्तमान खरीफ सीजन में करीब 62 प्रतिशत का लक्ष्यार्षित क्षेत्र में मूंग की बिजाई हो चुकी है लेकिन इसका रकबा गत वर्ष से करीब 11 प्रतिशत पीछे चल रहा है। इसके तहत खासकर मप्र, राजस्थान, कर्नाटक एवं महाराष्ट्र में बिजाई घटी है, लेकिन मानसून की सक्रियता बढ़ने से विभिन्न राज्यों में हो रही अच्छी वर्षा के कारण मूंग की बिजाई की गति कुछ तेज होने की उम्मीद की जा रही है। ऐसा लगता है कि सीजन के अंत तक मूंग का कुल रकबा गत वर्ष के स्तर तक पहुंच सकता है। चालू खरीफ सीजन के दौरान 17 जुलाई तक देश में मूंग का कुल उत्पादन क्षेत्र करीब 24 लाख हेक्टेयर से 3 लाख हेक्टेयर कम था। महाराष्ट्र, गुजरात, राजस्थान, हरियाणा एवं उत्तर प्रदेश सहित कुछ अन्य राज्यों में अच्छी वर्षा हो रही है।

दलहन-इंदौर चना काँटा 6050-6100 विशाल 5900-6000 मसूर 5900-5950 महाराष्ट्र सफेद 7400-7600 महाराष्ट्र लाल 7700-7900 कर्नाटक 8000-8300 निमारी तुवर 6500-7300, मूंग बेस्ट गर्मी 7200-7300 मूंग बेस्ट बोलड 7500-7800 मीडियम बोलड 7400-7700, मोगर 5500 -6500 ,उड़द बोलड 8800-9200 उड़द गर्मी 8200-8800, ग्रेविटी क्लीन 9000-9300 हल्का उरद 4000-6000, काबुली डॉलर



7200-8500 काबुली रशियन 5800 फिटकी 5200-5300 रुपये प्रति क्विंटल।

दालें- चना दाल 7400-7500, मीडियम 7800-7900, बेस्ट 8000-8300, मसूर 7600-7700, बेस्ट 7800-7900, मूंग दाल 8700-8800, बेस्ट 8900-9000 मूंग मोगर 10700-10800, बेस्ट 10900-11000, तुवर दाल 7300-7500, मीडियम 8400-8700, बेस्ट 9800-10100, ए.बेस्ट 10800-11000, ब्रांडेड तुवर दाल 12500, उड़द दाल 10800-10900, बेस्ट 11000-11100, उड़द मोगर 11500-11800 बेस्ट 11900-12200, रुपये प्रति क्विंटल के भाव बोले गए।

इंदौर चावल - बासमती (921) 12000-13000, तिवार 10500-11500, बासमती दुबार पोनिया 9500-10000, मिनी दुबार 8000-8500, मोगरा 5000-7000, बासमती सेला 7500-9500 कालीमूँछ दिनरंगिक 9000, राजभोग 7500, दुबराज 4500-5500, परमल 3400-3500, हंसा सेला 3500-3700, हंसा सफेद 2900-3100, पोहा 4500-5100 रु. क्विंटल।

5 से 8 अगस्त तक जुटेंगे सदस्य देशों के संस्कृति मंत्री

राजधानी बनेगा ब्रिक्स संस्कृति संवाद का केंद्र

भोपाल,आरएचएम। मध्यप्रदेश की राजधानी भोपाल अगले सप्ताह अंतरराष्ट्रीय सांस्कृतिक कूटनीति का महत्वपूर्ण मंच बनने जा रही है। 5 से 8 अगस्त तक आयोजित होने वाले ब्रिक्स संस्कृति सम्मेलन में सदस्य देशों के संस्कृति मंत्री, वरिष्ठ प्रतिनिधि और कलाकार भाग लेंगे। सम्मेलन के दौरान सांस्कृतिक सहयोग, विरासत संरक्षण और रचनात्मक आदान-प्रदान पर मंथन होगा, वहीं विभिन्न देशों के कलाकार अपनी पारंपरिक सांस्कृतिक प्रस्तुतियों के माध्यम से विविधता की झलक भी पेश करेंगे। सम्मेलन की तैयारियों को अंतिम रूप देने के लिए सोमवार को संभागायुक्त कर्मवीर शर्मा ने कमिश्नर कार्यालय में समीक्षा बैठक की। वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के माध्यम से भारत सरकार के संस्कृति मंत्रालय की संचालक प्रियंका चंद्र बैठक से जुड़ीं। बैठक में कलेक्टर प्रियंक मिश्रा, स्मार्ट सिटी की मुख्य कार्यपालन अधिकारी अंजू कुमार, संयुक्त आयुक्त डॉ. विनोद यादव, जिला पंचायत की मुख्य कार्यपालन अधिकारी इला तिवारी सहित अन्य अधिकारी उपस्थित रहे। संभागायुक्त ने निर्देश दिए कि सम्मेलन की प्रत्येक व्यवस्था भारतीय संस्कृति, परंपरा और आतिथ्य की गरिमा के अनुरूप हो। उन्होंने कहा कि आयोजन की सफलता के लिए सूक्ष्म स्तर पर योजना बनाते हुए केंद्र और राज्य सरकार की सभी एजेंसियां आपसी समन्वय से कार्य करें, ताकि अंतरराष्ट्रीय प्रतिनिधियों को उत्कृष्ट अनुभव मिल सके। प्रस्तावित कार्यक्रम के अनुसार 5 और 6 अगस्त को मिंटो हॉल में ब्रिक्स देशों की तकनीकी समितियों की बैठकें होंगी। 5 अगस्त की शाम प्रतिनिधिमंडल इंदिरा गांधी राष्ट्रीय मानव संग्रहालय का भ्रमण करेगा। 6 अगस्त को रविंद्र भवन में आयोजित ब्रिक्स कल्चरल फेस्टिवल में सदस्य देशों के कलाकार अपनी सांस्कृतिक प्रस्तुतियां देंगे। 7 अगस्त को संस्कृति मंत्रियों के भोपाल पहुंचने के बाद उनके ट्राइबल म्यूजियम, वन विहार और राज्य संग्रहालय के भ्रमण का कार्यक्रम निर्धारित है। इसी दिन शाम पांच से सात बजे तक रविंद्र भवन में सांस्कृतिक संध्या आयोजित की जाएगी। सम्मेलन के अंतिम दिन 8 अगस्त को कुशाभाऊ ठाकरे सभागार में संस्कृति मंत्रियों की बैठक होगी, जिसमें सांस्कृतिक सहयोग से जुड़े विभिन्न विषयों पर विचार-विमर्श किया जाएगा। इसके बाद प्रतिनिधिमंडल विश्व धरोहर सांची स्वरूप का भ्रमण करेगा।

मेकअप आर्टिस्ट से दोस्ती, होटल में दुष्कर्म



भोपाल,आरएचएम। रातीबड़ इलाके में मेकअप आर्टिस्ट से दुष्कर्म का मामला सामने आया है। मेकअप आर्टिस्ट की शिकायत पर पुलिस ने युवक के खिलाफ दुष्कर्म और जान से मारने की धमकी देने का प्रकरण दर्ज कर उसकी तलाश शुरू कर दी। पुलिस के अनुसार 29 साल की मेकअप आर्टिस्ट भोपाल में रहती हैं। उसने शिकायत करते हुए बताया कि डेटिंग एप पर उसकी दोस्ती रोहित परमार से हुई थी। इसके बाद रोहित परमार से चैटिंग और मोबाइल पर बातचीत होने लगी। रोहित परमार ने उसे

गत महीने नीलबड़ के एक होटल में मिलने बुलाया और उसके साथ खाना खाया। खाना खाने के बाद उसने होटल में कमरा बुक किया। वहां शादी का प्रलोभन देकर उससे शारीरिक संबंध बनाए। वह लगातार मोबाइल पर बातचीत करता था और दूसरी बार फिर मिलने के लिए एक अन्य होटल में बुलाया। वहां शारीरिक संबंध बनाए। मेकअप आर्टिस्ट ने उसे शादी करने का कहा तो वह कहने लगा कि मैं शादीशुदा हूं। मेरी पत्नी और मेरा तलाक का केस चल रहा है। तलाक होने के बाद शादी कर लूंगा। बार-बार शादी का कहने पर रोहित परमार ने उसका नंबर ब्लैक लिस्ट में डाल दिया। मेकअप आर्टिस्ट ने किसी तरह उससे संपर्क किया तो वह जान से मारने की धमकी देने लगा और शादी से इंकार कर दिया। परेशान होकर मेकअप आर्टिस्ट ने पुलिस को शिकायत की थी।

बैटरी चुराने वाले चोर को किया गिरफ्तार वारदात में इस्तेमाल ई-रिक्शा भी बरामद

भोपाल,आरएचएम। तलेया पुलिस ने एटीएम में रखी चार इनवर्टर बैट्री चुराने वाले चोर को गिरफ्तार कर लिया है। आरोपी से चुराई गई इनवर्टर बैट्री और बैट्री चुराकर ले जाने के लिए इस्तेमाल किया गया ई-रिक्शा बरामद किया है। जब बैट्री और ई-रिक्शा की कीमत तीन लाख रुपए बताई जा रही है। पुलिस के अनुसार रविवार 26 जुलाई को विकास देवलिया ने शिकायत दर्ज कराते हुए बताया कि जैन मंदिर रोड मंगलवाड़ा के एसबीआई एटीएम का बिजिट करने और पैसे निकालने के लिए पहुंचे थे। इस दौरान देखा तो एटीएम में रखी चार नग इनवर्टर बैट्री नहीं थी। कोई अज्ञात चोर चोरी कर ले

गया है। पुलिस ने अज्ञात आरोपी के खिलाफ चोरी का प्रकरण दर्ज जांच की। घटनास्थल एवं उसके आसपास के लोगों से पूछताछ की गई। इस दौरान मुखबिर को भी चोरी की घटना से अवगत कराया गया। मुखबिर से सूचना के आधार पर अनीस अली को हिरासत में लेकर पूछताछ की गई। अनीस ने एटीएम से चारों बैट्री चुराने की बात स्वीकार ली। उसने बताया कि बैट्री चुराकर वह ई-रिक्शा में लेकर गया था। इस दौरान उसके साथ एक अन्य साथी था। अब पुलिस उसके साथी की तलाश कर रही है। गिरफ्तार आरोपी अनीस अली पिता अमानत अली (42) हरिजन बस्ती टीलाजमालपुरा का है।

राजधानी में सायबर ठगी की बड़ रही वारदात

अधिवक्ता का मोबाइल चोरी, यूपीआई से निकाले 37 हजार

सबजी खरीदते समय शर्ट की जेब से चोरी हुआ था मोबाइल, सात बार में निकाले रुपए, तीन अन्य वारदातों में लाखों की ठगी



भोपाल,आरएचएम। जहांगीराबाद पुलिस ने एक अधिवक्ता की शिकायत पर सायबर जालसाज के खिलाफ धोखाधड़ी का मामला दर्ज किया है। आरोपी ने पहले सब्जी खरीदते समय अधिवक्ता का मोबाइल चोरी किया फिर मोबाइल से यूपीआई का इस्तेमाल कर सात बार में रकम निकाल ली। पुलिस ने प्रकरण दर्ज कर आरोपी की तलाश शुरू कर दी है। राजधानी में सायबर ठगी के तीन अन्य मामले कमला नगर, ऐशबाग और मिसरोद थाना क्षेत्र में आए हैं। तीन अलग-अलग वारदातों को अंजाम देते हुए 4 लाख 87 हजार 688 रुपए की ठगी कर ली। सायबर ठगों ने किसी को शेयर मार्केट में लाभ का प्रलोभन देकर तो किसी को व्यूआर कोड स्कैन करवाकर ठगी की है। जबकि एक प्रकरण में बिजली कनेक्शन काटने का डर दिखाकर लाखों रुपए ठग लिए। तीनों मामलों में संबंधित थानों की पुलिस ने एफआईआर दर्ज कर साइबर सेल की मदद से आरोपियों की तलाश शुरू कर दी है। जहांगीराबाद पुलिस के अनुसार जेल रोड जहांगीराबाद निवासी

खड़े सब्जी के ठेले से सब्जी खरीदी। उसी समय उनके मोबाइल पर उनके क्लाइंट का कॉल आ गया। स्क्रीन पर देखकर उन्होंने कॉल अटेंड नहीं किया। उन्होंने अपना मोबाइल शर्ट की जेब में रख लिया। तभी किसी अज्ञात व्यक्ति ने उनका मोबाइल चोरी कर लिया। अनिल भार्गव ने मोबाइल चोरी होने की सूचना तत्काल जहांगीराबाद थाने में दी। उसी दिन सिम लॉक भी कराया दी। दो दिन बाद 20 जुलाई को उन्होंने अपने एसबीआई बैंक के खाते का स्टेटमेंट निकलवाया तो पता चला कि उनके अकाउंट से पेट्रीएम यूपीआई के माध्यम से 18 जुलाई को एक रुपया निकला और उसके बाद दस-दस हजार रुपए करके तीन बार में कुल 30 हजार रुपए निकाल लिए गए। उक्त राशि किसी वंश राजा नामक के व्यक्ति के खाते में गई है। फिर पांचवीं बार में किसी इब्राहिम अली के अकाउंट में एक हजार व 400 रुपए ट्रांसफर हुए। उसके बाद फिर सातवीं बार में 3200 रुपए, 1200 रुपए व 1600 रुपए लालघाटी 2 एफएल के अकाउंट में पैसे का

ट्रांजेक्शन हुआ। इस प्रकार अधिवक्ता के चोरी हुए मोबाइल से यूपीआई के माध्यम से कुल 37 हजार 400 रुपए सायबर जालसाज ने निकाल लिए। तीन अलग-अलग वारदात में लगाया 4.87 लाख का चूना कमला नगर पुलिस ने बताया कि तरुण सिंह को साइबर ठगों ने शेयर बाजार में निवेश पर कम समय में भारी मुनाफा कमाने का झांसा दिया। आरोपियों ने खुद को निवेश विशेषज्ञ बताकर उनसे ऑनलाइन संपर्क किया और अलग-अलग माध्यमों से निवेश कराने के नाम पर 1 लाख 37 हजार रुपए अपने खातों में ट्रांसफर करा लिए। बाद में जब पीडित ने रकम वापस लेने की कोशिश की तो आरोपियों ने संपर्क तोड़ दिया। इसके बाद उन्हें अपने साथ ठगी होने का अहसास हुआ। दूसरी घटना में ऐशबाग में रहने वाले वंश शाक्य के मोबाइल पर एक व्यूआर कोड भेजा गया। ठगों ने किसी भुगतान या सत्यापन का बहाना बनाकर उन्हें व्यूआर कोड स्कैन करने के लिए कहा। जैसे ही उन्होंने कोड स्कैन किया, उनके बैंक खाते से 28 हजार 688 रुपए का ट्रांजेक्शन हो गया। बैंक अकाउंट से ट्रांजेक्शन होने का भ्रम फैलते ही पीडित ने तत्काल पुलिस से शिकायत की। वहीं, सबसे बड़ी रकम की ठगी का मामला मिसरोद इलाके में सामने आया है। यहां धनंजय चंद्रशेखर के पास बिजली विभाग का कर्मचारी बनकर साइबर ठगों ने कॉल किया। आरोपियों ने कहा कि बिजली बिल का भुगतान नहीं होने के कारण उनका कनेक्शन काट दिया जाएगा। इसके बाद उन्हें एक लिंक और निर्देश भेजकर बैंक संबंधी प्रक्रिया पूरी कराई गई।

राजधानी को सार्वजनिक परिवहन की नई सौगात , ई-बसें तीन रूटों पर उतरी

भोपाल,आरएचएम। राजधानी के सार्वजनिक परिवहन में सोमवार से एक नए अध्याय की शुरुआत हो गई। लंबे इंतजार के बाद प्रधानमंत्री ई-बस सेवा योजना के तहत आधुनिक सुविधाओं से लैस इलेक्ट्रिक बसों का संचालन शुरू हो गया। पहले चरण में भोपाल सिटी लिंक लिमिटेड (बीसीएलएल) ने 10 ई-बसों को तीन प्रमुख रूटों पर यात्रियों के साथ ट्रायल संचालन के लिए उतारा है। इन बसों का उद्देश्य शहरवासियों को प्रदूषण मुक्त, सुरक्षित और सुविधाजनक सार्वजनिक परिवहन उपलब्ध कराना है। यात्रियों से परिवहन विभाग द्वारा वर्ष 2022 में स्वीकृत किराया दर के अनुसार ही किराया लिया जाएगा। बीसीएलएल ने भविष्य में ई-बस सेवा के विस्तार के लिए 12 रूट भी चिन्हित किए हैं। ई-बसों के संचालन से पहले पिछले पांच दिनों तक निर्धारित मार्गों पर ड्राय ट्रायल किया गया। इस दौरान बसों की तकनीकी क्षमता, मोड़ों पर संचालन, बस स्टॉप पर रुकने, यात्रियों के चढ़ने-उतरने तथा धापी वाले मार्गों पर प्रदर्शन का परीक्षण किया गया। सभी परीक्षण सफल रहने के बाद सोमवार सुबह 9 बजे संत हिरदाराम नगर (सतनगर) डिपो से बसों को उनके



निर्धारित रूटों पर रवाना किया गया।

इन तीन रूटों पर शुरू हुआ संचालन: बस नंबर B35/B36 : चिरायु हॉस्पिटल-बोर्ड ऑफिस मेट्रो स्टेशन - बैरागढ़ चिचली (28 किमी) यह सबसे लंबा रूट है। बस चिरायु हॉस्पिटल, बैरागढ़, लालघाटी, कलेक्ट्रेट, रॉयल मार्केट, पीरगेट, कमला पार्क, रविंद्र भवन, रंगमहल, रोशनपुरा, नानक पेट्रोल पंप, मेन रोड नंबर-1, रेड क्रॉस हॉस्पिटल, बोर्ड ऑफिस मेट्रो स्टेशन, एमपी नगर मेट्रो स्टेशन, बीजेपी भवन, बिट्टन मार्केट, 1100 क्वार्टर्स हनुमान मंदिर, मनीषा मार्केट, बंसल हॉस्पिटल, चूनाभट्टी चौराहा, कोलार सिक्स लेन रोड, नयापुरा, ललिता नगर, गेहूंखेड़ा होते हुए बैरागढ़ चिचली तक जाएगी। बस नंबर B35/B36 : चिरायु हॉस्पिटल - बोर्ड ऑफिस मेट्रो स्टेशन - रेलवे कोच फैक्ट्री (26.4 किमी) यह रूट चिरायु हॉस्पिटल, बैरागढ़, लालघाटी, कलेक्ट्रेट, रॉयल मार्केट, पीरगेट, कमला पार्क, रविंद्र भवन, रंगमहल, रोशनपुरा, नानक

प्लेटफॉर्म नंबर-1) - बैरागढ़ चिचली (21 किमी) यह सबसे छोटा रूट है। बस रेलवे कोच फैक्ट्री, द्वारका नगर, रेलवे कॉलोनी, भोपाल रेलवे स्टेशन (प्लेटफॉर्म-1), पुष्पा नगर, अशोक गार्डन, प्रभात चौराहा, सुभाष नगर, शांति निकेतन, आईएसबीटी, चेतक ब्रिज, बोर्ड ऑफिस मेट्रो स्टेशन, एमपी नगर मेट्रो स्टेशन, बीजेपी भवन, बिट्टन मार्केट, 1100 क्वार्टर्स हनुमान मंदिर, मनीषा मार्केट, बंसल हॉस्पिटल, चूनाभट्टी चौराहा, कोलार सिक्स लेन रोड, नयापुरा, ललिता नगर, गेहूंखेड़ा होते हुए बैरागढ़ चिचली तक जाएगी। बस नंबर B35/B36 : चिरायु हॉस्पिटल - बोर्ड ऑफिस मेट्रो स्टेशन - रेलवे कोच फैक्ट्री (26.4 किमी) यह रूट चिरायु हॉस्पिटल, बैरागढ़, लालघाटी, कलेक्ट्रेट, रॉयल मार्केट, पीरगेट, कमला पार्क, रविंद्र भवन, रंगमहल, रोशनपुरा, नानक

पेट्रोल पंप, मेन रोड नंबर-1, रेड क्रॉस हॉस्पिटल, बोर्ड ऑफिस मेट्रो स्टेशन, चेतक ब्रिज, आईएसबीटी, शांति निकेतन, सुभाष नगर, प्रभात चौराहा, अशोक गार्डन, पुष्पा नगर, भोपाल रेलवे स्टेशन (प्लेटफॉर्म-1), रेलवे कॉलोनी, द्वारका नगर होते हुए रेलवे कोच फैक्ट्री तक संचालित होगा।

ई-बसों के लिए तय किए गए 12 रूट: बीसीएलएल ने ई-बस सेवा के विस्तार के लिए कुल 12 रूट तय किए हैं। इनमें सूखी सेवनिया-भोजपुर (49 किमी), अटल बिहारी वाजपेयी हिंदी विश्वविद्यालय-आरआरएफ कैप बगरोदा (50.6 किमी), औद्योगिक क्षेत्र अचारपुरा-बीडीए कॉलोनी (32 किमी), औद्योगिक क्षेत्र अचारपुरा-बिल्किसगंज (41.8 किमी), परवलिया सड़क-औबेदुल्लागंज (56.8 किमी), सीहोर-रातापानी (68.5 किमी), सीहोर-कटारा बायपास तिराहा (53.7 किमी), कोच फैक्ट्री-औबेदुल्लागंज (41.3 किमी), फंदा-मंडीदीप (65.3 किमी), बिलखिरिया-सीहोर (61.5 किमी), फंदा-आईबीडी रॉयल सलेया (40.2 किमी) तथा कोच फैक्ट्री-गोल-जोड़ (28 किमी) शामिल हैं। ई-बसों के संचालन से राजधानी में सार्वजनिक परिवहन को नई गति मिलने के साथ प्रदूषण में कमी और पर्यावरण संरक्षण को भी बढ़ावा मिलने की उम्मीद है।

बढ़ रही हैं लिवर की बीमारियां समय पर जांच और स्वस्थ जीवनशैली ही है सबसे बड़ा बचाव

भोपाल,आरएचएम। बदलती जीवनशैली, मोटापा, मधुमेह और शराब के बढ़ते सेवन के कारण लिवर संबंधी बीमारियां तेजी से बढ़ रही हैं। विशेषज्ञों के अनुसार, दुनिया भर में हर वर्ष लगभग 20 लाख लोगों की मौत लिवर रोगों से होती है। पहले जहां हेपेटाइटिस बी और सी प्रमुख कारण थे, वहीं अब फैटी लिवर और शराब से होने वाली लिवर की बीमारी सबसे बड़ी चुनौती बनकर सामने आई हैं। विशेषज्ञ बताते हैं कि लिवर की सबसे बड़ी समस्या यह है कि शुरुआती चरण में इसके कोई स्पष्ट लक्षण दिखाई नहीं देते। लिवर में दर्द महसूस नहीं होता, इसलिए बीमारी वर्षों तक चुपचाप बढ़ती रहती है और जब पीलिया, पेट में पानी भरना या बेहोशी जैसे लक्षण सामने आते हैं, तब तक कई मरीज सिरोंसिस की गंभीर अवस्था में पहुंच चुके होते हैं। डॉक्टरों का कहना है कि टाइप-2 डायबिटीज, मोटापा, मेटाबोलिक सिंड्रोम, अत्यधिक शराब का सेवन करने वाले तथा हेपेटाइटिस बी या सी के जोखिम वाले लोगों को समय-समय पर लिवर की जांच करानी चाहिए। शुरुआती पहचान के लिए FIB-4 स्कोर, फाइब्रोस्केन और अल्ट्रासाउंड जैसी जांचें प्रभावी मानी जाती हैं। केवल लिवर फंक्शन टेस्ट (LFT) सामान्य आने से यह नहीं माना जा सकता कि लिवर पूरी तरह स्वस्थ है। विशेषज्ञों के अनुसार, यदि बीमारी का पता शुरुआती चरण में चल जाए तो इसे बढ़ने से रोका जा सकता है। इसके लिए संतुलित आहार, नियमित व्यायाम, वजन और ब्लड शुगर पर नियंत्रण, शराब से पूरी तरह परहेज तथा हेपेटाइटिस के खिलाफ टीकाकरण बेहद जरूरी है। सप्ताह में कम से कम पांच दिन 45 मिनट कार्डियो और 15 मिनट स्ट्रेंथ एक्सरसाइज करने से फैटी लिवर के खतरे को काफी हद तक कम किया जा सकता है। चिकित्सकों ने लोगों से अपील की है कि लिवर की बीमारियों को हल्के में न लें। स्वस्थ जीवनशैली अपनाएं, जोखिम होने पर समय पर जांच कराएं और डॉक्टर की सलाह के अनुसार उपचार लें। समय रहते की गई पहचान व सावधानी से सिरोंसिस जैसी गंभीर स्थिति से बचा जा सकता है।



डॉ. चंद्रशेखर सिंह, मेडिकल निदेशक, एंजेलोसिस्टम

अधिवक्ता की कार का कांच तोड़कर चोरी

भोपाल,आरएचएम। शाहपुरा इलाके की होटल कोर्टयार्ड के सामने कार खड़ी कर ब्रेक फास्ट करने गए वकील की कार का कांच तोड़कर अज्ञात बदमाश बैग चुराकर ले गया। घटना रविवार शाम करीब 7 से 8 बजे के आसपास की है। बैग में एटीएम कार्ड कुछ नगदी और जरूरी दस्तावेज थे। पुलिस ने अज्ञात आरोपी पर चोरी का मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। पुलिस के मुताबिक 25 साल के गौरवाचित जैन बावड़िया कला में रहते हैं और वकील है। उन्होंने पुलिस को शिकायत करते हुए बताया कि रविवार शाम करीब सात बजे वह शाहपुरा में होटल कोर्टयार्ड के सामने कार खड़ी करने के बाद ब्रेकफास्ट करने के लिए गए थे। वहां से करीब एक घंटे बाद लौटते तो कार का कांच टूटा हुआ मिला। कार में रखा उनका बैग चोरी हो चुका था। बैग में कुछ नगदी और एटीएम सहित महत्वपूर्ण दस्तावेज थे। उन्होंने घटना की शिकायत तत्काल शाहपुरा पुलिस थाने पहुंचाकर की। पुलिस ने घटनास्थल का निरीक्षण किया, लेकिन सीसीटीवी फुटेज में कार और चोरी करने वाला चोर कैचर नहीं हो सका।

विश्वस्तरीय चिकित्सा, अत्याधुनिक तकनीक, अनुभवी विशेषज्ञ एवं 100 बिस्तरों के साथ गैस्ट्रोकेयर मल्टी स्पेशलिटी हॉस्पिटल

में लिवर, पेन्क्रियाज, पित्ताशय, पेट, आँत, हर्निया, एपेंडिक्स, पाइल्स, फिशर, किडनी, कैंसर एवं कैंसर सर्जरी, स्त्री रोग, मूत्र रोग, मधुमेह, हार्मोन संबंधी रोग तथा मोटापे की सर्जरी के उन्नत उपचार की सुविधा उपलब्ध है।



हमारी प्रमुख विशेषज्ञ सुविधाएँ

Advanced Endoscopy Centre

- ESG • POEM • ERCP • EUS
- Capsule Endoscopy
- Double-Balloon Enteroscopy

Ultra-Modern Modular OT with 3D Laparoscopic System

- GI • Gynae • Urology • Cancer Surgery

Hi-Tech Radiology Unit

- CT Scan • Color Doppler • Fluoroscopy

Advanced Pathology Department

GI Physiology Lab

- Advanced Manometry • pHmetry
- H. Pylori Breath Test

मध्यप्रदेश में पहली बार अत्याधुनिक तकनीकें



FibroScan
Echosens Expert 630: लिवर एवं स्प्लीन की दर्दरहित जाँच • बायोप्सी का Non-invasive विकल्प
SpyGlass System: पित्त नली की सटीक जाँच एवं उपचार • हाई-डिफिनिशन विजुअल डायग्रोसिस
Holmium Laser Technology: पित्त की नली एवं किडनी की पथरी का ऑपरेशन रहित इलाज



E-3/120, 121, अरेरा कॉलोनी भोपाल
फोन: 0755-4055123, 4701444
हेल्पलाइन: 9300 951 215

स्वामी, प्रकाशक, एमडीवीडी बिजनेस पार्क प्रा.लि. के लिए मुद्रक एवं प्रबंध संपादक पृथ्विजय कुमार दास द्वारा पी.जी. इंफ्रास्ट्रक्चर एंड सर्विसेज प्राईवेट लिमिटेड करोंद भानपुर बायपास रोड भोपाल (म.प्र.) से मुद्रित एवं हिन्दी मेल भवन, नेशनल प्रेस एरिया, सप्रे मार्ग, लिंक रोड, नं. 3, प्लाट नं. 3, पत्रकार कॉलोनी के पास भोपाल-462003 (म.प्र.) से प्रकाशित। **संपादक: विजयकुमार दास**, कार्यकारी संपादक : अनीता चौबे, स्थानीय संपादक : नौशाद कुंइशी, दूरभाष: 0755-4948144, 2994470, E-mail: lifeindiamedia@gmail.com, (RNI No. 64654/96), समाचार चयन के लिए पीआरबी एक्ट के तहत जिम्मेदार।

समूह संपादक : आशीष दुबे